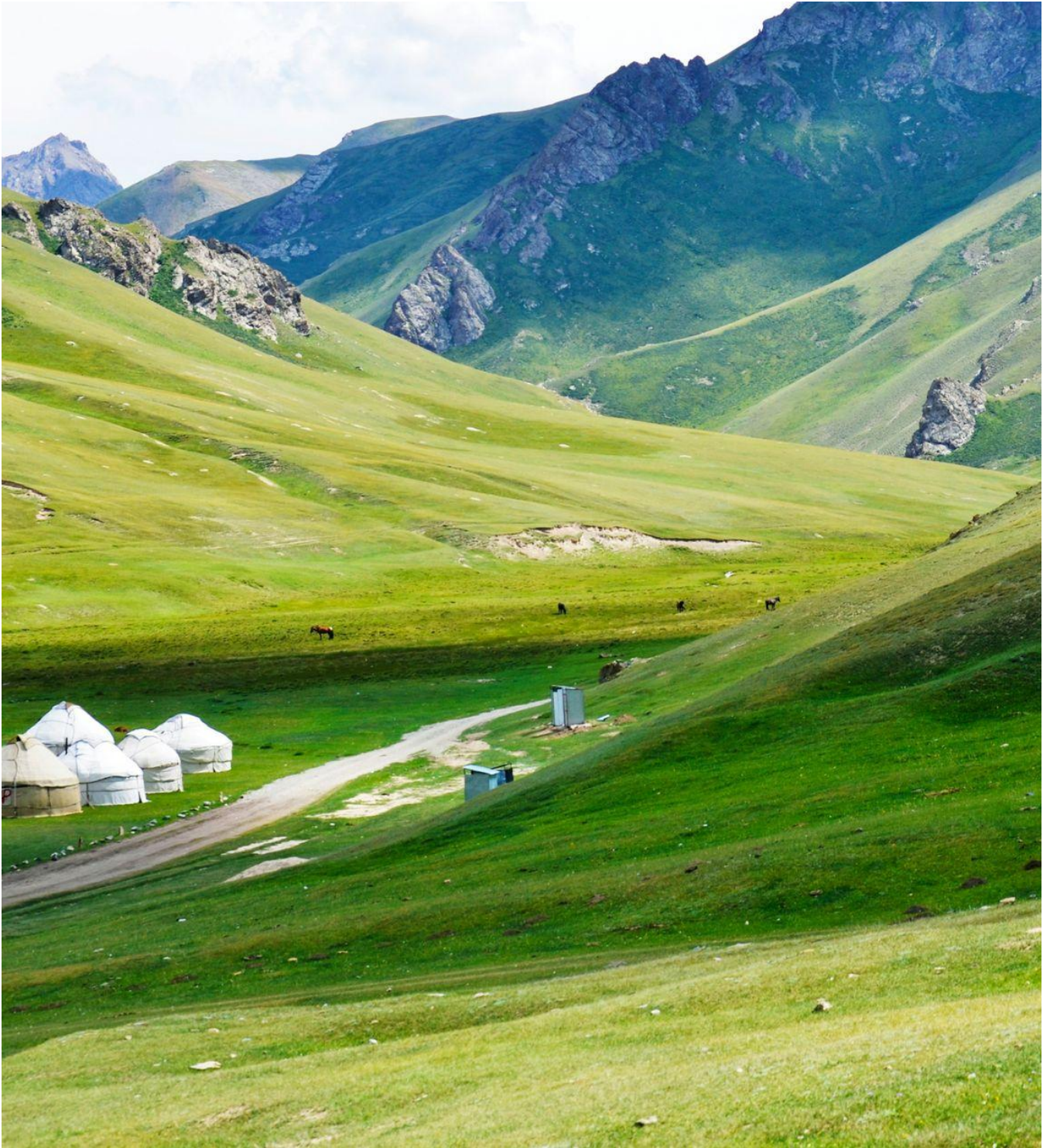




Randonnée en Ouzbékistan et au Kirghizistan : les cités caravanières du ciel

Randonnée en Ouzbékistan et au Kirghizistan

Du 17 août au 31 août 2026

Votre voyage en quelques mots

Les itinéraires de la route de la soie sont multiples. Déserts grandioses, oasis millénaires, cimes aux neiges éternelles, cols, corridors jalonnent ces pistes du commerce et du savoir. Sur les traces des anciens caravaniers, ce circuit reprend l'artère vitale qui depuis des siècles lie l'Orient à l'Occident, route de toutes les convoitises, de tous les rêves et de tous les conquérants, d'Alexandre le Grand à Tamerlan. Venez randonner avec nous, au cœur des steppes d'Asie centrale imprégnées d'une profonde humanité.

Niveau de randonnée modéré : Les randonnées sur chemin, piste ou sentier n'excèdent généralement pas 3 ou 4 heures de marche. Certaines journées peuvent s'effectuer sous forme de promenade urbaine. Néanmoins, en raison de l'altitude au Kirghizistan, une très bonne condition physique et une pratique régulière de la randonnée sont requises.

Les points forts

- un petit groupe de 8 à 18 participants
- un déjeuner de spécialités locales dans une famille ouzbèke et un concert folklorique à Boukhara
- une randonnée dans la réserve naturelle de Nourata
- Samarcande et Boukhara, toutes deux inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO
- des randonnées dans des cadres grandioses et sauvages au Kirghizistan
- une croisière sur le lac Issy Kul
- l'accompagnement par un conférencier-randonneur spécialiste de la région.

Votre guide culturel Sentiers des Arts



Christel Nicaise

Pour Christel Nicaise, ce sont les premières fouilles archéologiques menées à Rome qui lui ouvrent les portes de la mer Méditerranée. Très vite et à l'instar de l'empire qu'elle étudie, elle atteint le Proche-Orient pour mieux appréhender les interactions entre toutes ces civilisations antiques. Tel un fil d'Ariane qu'elle déroule au fur et à mesure de ses pérégrinations, la voilà, dans les oasis d'Asie centrale ou sur la Route de la Soie, en Inde ou au Tibet. Parce que tout est lié, parce que cette histoire millénaire ne peut se comprendre qu'en reliant entre elles les traditions et les croyances de tous ces peuples. Voilà ce qu'a découvert Christel Nicaise et qui la fascine tant. Laissez vous transporter par sa volonté d'apprendre et de comprendre le monde...

L'identité et la qualité du conférencier ne sont pas éléments essentiels de nos contrats. En cas d'empêchement de dernière minute, d'impossibilité de calendrier ou de toute autre cas de force majeure, INTERMEDES se réserve le droit de modifier le nom des conférenciers. Ces changements ne font l'objet d'aucune condition particulière d'annulation.



Votre itinéraire

Journée 1

Vol Paris / Tachkent

Envol à destination de Tachkent via Istanbul sur compagnie régulière
Arrivée dans la nuit. Transfert et installation à l'hôtel.

Journée 2

Tachkent, train pour Boukhara

Début de matinée libre pour vous reposer.

Puis nous entamerons la découverte de **Tachkent**. Vieille de deux mille ans, la capitale de l'Ouzbékistan fut partiellement détruite lors de plusieurs séismes et reconstruite à partir de 1966. Au **musée des arts appliqués**, ancien palais du diplomate Polovtsev, nous verrons des "suzannés", des poteries, des céramiques, sculptures sur bois et instruments de musique. Puis nous rejoindrons la **médresa Kukeldash** aux fins décors de faïence et au centre du vieux quartier de Tachkent.

Déjeuner en cours de visite.

Nous verrons ensuite le cœur ancien de la ville avec l'ensemble **Khazret Imam** qui abrite le somptueux **mausolée de Kaffal Ach Chachi**, érudit, docteur de l'islam, philosophe et poète. Nous déambulerons dans le **bazar Chorzu** avant de prendre le **train vers Boukhara**.

Dîner et nuit à Boukhara.

Journée 3

Boukhara

Boukhara est une ville traditionnelle qui a su conserver tout le charme de ses passés arabe, persan et turc. Les nombreuses invasions venues ébranler ses murs ont fait de la ville un véritable musée architectural : les Arabes s'en saisirent en 709, les Turcs karakhanides en 999, les hordes de Gengis Khan en 1220, les Tatars de Tamerlan (ou Timur Lang "Timur le boiteux") en 1370. C'est également dans sa bibliothèque qu'étudia le savant Abou Ali Ibn Sina, plus connu en Occident sous le nom d'Avicenne.

La visite débutera par la **citadelle d'Ark**, lieu de résidence des Khans de Boukhara, la **mosquée Bala Khaouz** (visite extérieure) dont nous remarquerons la décoration luxueuse de l'iwân (niche voûtée), puis le splendide **mausolée des Samanides**, merveille architecturale dont le décor à base de briques de terre cuite savamment agencées, est inégalé à ce jour.

Déjeuner de spécialités locales dans une famille ouzbèke au cours duquel nous assisterons à une démonstration de cuisson du plat traditionnelle ouzbek.

L'après-midi, une **promenade à pied** dans l'ensemble du **quartier Poi-Kalian** permettra de se plonger au cœur de la ville, d'apercevoir la mosquée du Vendredi, le minaret Kalân et la médresa Mir-i Arab. Nous visiterons ensuite l'**ensemble Liabi Khaouz**, l'un des complexes architecturaux les plus originaux de la ville. Nous y verrons les medersas Nadir Divan Begi, Koukeldash, ainsi que la khanakha (visites extérieures). La visite s'achèvera à la médresa d'Ouloug Beg, édifiée au XVe siècle ainsi qu'à la médresa Abdalaziz Khan et Madar-i Khan.

En fin d'après-midi, nous assisterons à un **concert folklorique**.

Dîner et nuit à Boukhara.

Journée 4

Boukhara, Nourata et sa forteresse, Hayate

(Environ 170 km)

Avant de prendre la route pour **Nourata**, nous visiterons l'**ensemble Sitorai Mokhi Khossa**, ancienne résidence d'été des émirs de Boukhara du XXe siècle.

Déjeuner sous forme de panier-repas.

A **Nourata**, nous découvrirons les ruines de la **forteresse d'Alexandre le Grand** qui imite la forme de la constellation de la Grande Ourse ; la **mosquée Tchil-Ustun** du XIVe siècle ; la **mosquée Panjakhta** du XVIe siècle et le **mausolée de Sheikh Abdoul Hasan Nouri** du VIIIe siècle. Puis, nous partirons en direction du **village d'Hayate** qui se trouve dans la vallée du même nom, près de la réserve naturelle de Nourata.

Installation chez l'habitant, dîner et nuit en maisons d'hôte.

Journée 5

Randonnée dans la réserve naturelle de Nourata, Samarcande

(Environ 180 km - altitude : 1 100 m)

Ce matin, une **randonnée de 2 heures dans les montagnes de Nourata**, au cœur d'une réserve naturelle, nous permettra d'apercevoir des mouflons ou moutons Severtsov, également appelés "moutons Kyzyl Koum".

Déjeuner sous forme de pique-nique.

L'après-midi, nous prendrons la route pour **Samarcande**, l'une des plus vieilles cités du monde. Elle fut une étape importante de la route de la soie et des grandes routes des caravanes venant des pays avoisinants tels que la Chine, la Sibérie et l'Inde. Ainsi placée, elle fut occupée successivement par les Grecs d'Alexandre le Grand, les Arabes, les Mongols de Gengis Khan et enfin par les Russes en 1868. Tamerlan, bâtisseur d'un énorme empire dont elle fut la capitale, et son petit-fils Oulougbeg, scientifique éclairé, firent la renommée de la cité.

Dîner et nuit à Samarcande.

Temps de marche : 2 heures environ, en moyenne altitude.

Journée 6

Samarcande

La découverte de Samarcande débutera par l'emblématique **place du Reghistan**. Ce complexe est sans doute le plus grandiose d'Asie centrale et l'un des plus beaux de l'art islamique. Cette "place de sable" est entourée de bâtiments splendides, notamment la **médessa d'Ouloug Beg**, aux proportions harmonieuses. Cette medersa fut un foyer important de la culture en Asie centrale où se rencontraient savants, étudiants, astronomes et poètes. La légende raconte que le souverain lui-même y aurait enseigné l'astronomie, sa grande passion. Nous découvrirons aussi la **médessa Cher Dor**, recouverte de motifs décoratifs géométriques ou floraux richement colorés. Enfin, la **mosquée-médessa Tilia Kari** nous étonnera par son intérieur aux motifs de Kundal en feuilles d'or.

Déjeuner au restaurant.

Non loin, le **Gour Emir** (tombeau de Tamerlan et de ses descendants) est un mausolée devenu un point névralgique du pays, symbole de la grandeur et de la puissance ouzbèke. Commencé en 1404, un an avant sa mort, il est l'orgueil de la ville avec sa superbe coupole bleue turquoise. Nous apercevrons également le **mausolée Ak Sarai** (*visite extérieure*), qui date de l'époque timouride, et le **mausolée Roukhabad** (*visite extérieure*), datant du XIVe siècle.

Dîner chez l'habitant et nuit à Samarcande.

Journée 7

Samarcande, train pour Tachkent

Nous visiterons ce matin les **mausolées de Chakhi-Zinda**, à la lisière du site archéologique d'Afrassiab, en plein cœur d'un vaste cimetière datant des XIVe et XVe siècles. Puis, nous découvrirons l'**observatoire d'Ouloug Beg** érigé au XVe siècle, et le **musée d'Afrassiab**, consacré à la ville antique de Samarcande et dont les fouilles ont mis au jour les vestiges de onze civilisations ayant vécu sur le territoire.

Déjeuner en cours de visite.

Nous découvrirons ensuite la **mosquée de Bibi Khanoum et son mausolée**, tous deux construits pour l'épouse préférée de Tamerlan, puis nous **flânerons dans le marché** attenant à cet ensemble.

Transfert à la gare et départ en **train pour Tachkent** (environ 2 heures).

Dîner et nuit à Tachkent.

Journée 8

Vol pour Bichkek

Ce matin nous découvrirons la **ville nouvelle** et ses lieux réputés comme la place de l'Indépendance, le théâtre Navoi (*vue extérieure*), ou encore le square d'Amir Timour. Nous visiterons également le **métro de Tachkent**, dont certaines stations sont soigneusement décorées sur différents thèmes.

Déjeuner au restaurant.

Transfert à l'aéroport et envol à destination de **Bichkek**, capitale du Kirghizistan.

Dîner et nuit à Bichkek.

Journée 9

Tour de Burana, randonnée dans le canyon de Konorchek, vallée de Chong Kemin

(Environ 230 km - altitude : 1400 m)

Ce matin, nous partirons pour la **vallée de Chuy** et l'un des seuls grands sites archéologiques kirghizes de la route de la soie, la **tour de Burana**. Un monticule et un minaret restauré sont les seules traces encore existantes de la **citadelle de Balasagun**, fondée par les Sogdiens et devenue au XIe siècle la capitale des Karakhanides. Croix nestoriennes, monnaies chinoises ou sculptures bouddhiques, l'éventail des œuvres exposées dans le **musée** rappelle la nature cosmopolite de cette cité. Autour du site se dresse un bel exemple de **balbal**, ensemble d'étranges stèles anthropomorphes datées du Ve siècle.

Déjeuner sous forme de panier repas.

Dans l'après-midi, une **randonnée dans le canyon de Konorchek** nous permettra de voir un paysage minéral grandiose. Puis nous reprendrons la route jusqu'à la **vallée de Chong Kemin**.

Dîner et nuit en maisons d'hôte.

Temps de marche : entre 3 et 4 heures (environ 12 km) avec dénivelé positif + 250 m et négatif - 250 m.

Journée 10

Cholpon Alta, lac Issyk Kul

(Environ 160 km - altitude : 1 600 m)

Nous prendrons la route vers le **lac Issyk Kul**, gigantesque faille inondée. La profondeur extrême de ses eaux, l'activité thermique souterraine et une légère salinité l'empêchent de geler. Son effet modérateur sur le climat, associé à d'abondantes chutes de pluies, l'a transformé en oasis. Long de plus de cent soixante-dix kilomètres et large de soixante-dix, il est le deuxième plus grand lac alpin de la planète après le lac Titicaca. Située sur la rive nord du lac, la ville de **Cholpon-Ata** abrite le **centre ethnographique de Rukh Ordo**. Nous y découvrirons plusieurs centaines de **péroglyphes** figurant des scènes de chasse, loups et bouquetins, et remontant à la fin de l'âge de bronze. Les prêtres scythes utilisaient ce lieu pour des sacrifices et des rites liés au culte solaire.

Déjeuner en cours de visite.

Dans la soirée, une **promenade en bateau sur le lac Issyk Kul** (durée : 1 heure) nous permettra d'admirer les montagnes du Kungeï Ala Too et du Terskey Ala Too, culminant respectivement à 4 800 et 6 000 mètres d'altitude.

Dîner et nuit au lac d'Issyk Kul.

Journée 11

Lac Issyk Kul, gorges de Grigorievka et Semenovka, Kochkor

(Environ 240 km - altitude : 1 770 m)

Ce matin, nous partirons pour la **gorge de Grigorievka**. Après avoir atteint les confins de la gorge, nous entamerons une **randonnée vers la gorge Semenovka**. Ici les paysages montagneux sont majestueux.

Un déjeuner pique nique permettra de se détendre au bord d'une rivière.

Nous partirons ensuite vers le **village de Kochkor** où nous serons accueillis par nos hôtes.

Dîner et nuit en maisons d'hôte.

Temps de marche : 2 heures (environ 10 km) avec un dénivelé positif de + 300 m et négatif de - 300 m

Journée 12

Lac Song Kul

(Environ 130 km - altitude : 3 050 m)

Départ matinal en direction du **lac alpin Song Kul**. En cours de route, nous traverserons des paysages spectaculaires, avec vue sur le réservoir d'Orto Tokoi, et le col de Kalmak Ashuu (3 447 m). Arrivée au **campement de yourtes, au bord du lac Song Kul**, deuxième grand lac du pays et niché dans un désert montagneux, nous nous familiariserons avec la culture kirghize. Le lac Song Kul offre un cadre reposant qui invite à la contemplation.

Déjeuner au campement.

L'après-midi, une **randonnée** nous conduira au sommet d'une colline afin d'apprécier non seulement la vue panoramique mais aussi des **péroglyphes**. Les rives du lac Song Kul restent inhabitées une grande partie de l'année, et même si l'été voit apparaître les nomades venus des vallées voisines, elles restent un lieu préservé.

Dîner et nuit sous yourtes.

Temps de marche : entre 2 et 3 heures (environ 10 km) avec un dénivelé positif de + 300 m et un dénivelé négatif de - 300 m

Journée 13

Vallée de Jumgal, Chaek, Kyzyl Oi

(Environ 300 km - altitude : 3 600 m)

Départ par la route en direction du **village de Kyzyl Oi**, notre dernière étape avant de regagner Bichkek. Après avoir franchi le **col Karakeche** à plus de 3 600 m, nous descendrons dans la **vallée de Jumgal**. Nous ferons une halte au **village de Chaek**, cette petite bourgade au milieu de nulle part, pour y faire quelques achats. La route nous mènera ensuite vers une piste qui s'engouffre dans un canyon où coule une splendide rivière aux eaux turquoise avec pour toile de fond de magnifiques falaises couleur verte et ocre. A notre arrivée à **Kyzyl Oi**, nous serons conquis par l'hospitalité des villageois. En soirée, une petite **randonnée** en amont du village nous offrira un joli point de vue sur la vallée, le village et la rivière.

Déjeuner en cours de visite.

Dîner et nuit chez l'habitant.

Journée 14

Vallée de la Chuy, Bichkek

(Environ 200 km - altitude : 3 500 m)

Ce matin, nous prendrons la route vers **Bichkek**. La piste longe la rivière Kekmeren, qui s'élève jusqu'au col de Tui à plus de 3 500 m d'altitude. Nous traverserons deux villages isolés en haut de la vallée avant d'atteindre la large vallée de la Chuy puis Bichkek en milieu de journée.

Déjeuner en cours de route.

Dès notre arrivée à **Bichkek**, nous irons voir le **marché d'Och** et ses étals en tous genres. Un **tour panoramique** de la ville permettra d'apprécier son urbanisme très imprégné de l'ère soviétique.

Dîner et nuit à Bichkek.

Journée 15

Vol Bichkek / Paris

Envol à destination de Paris sur compagnie régulière.

Offre primo

Départ du 17 août au 31 août 2026 (15 jours / 14 nuits)

Petit groupe de 8 à 18 participants.

TARIFS	
Chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	À partir de 4 150 € / pers.
Chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	À partir de 4 150 € / pers.
Chambre individuelle	À partir de 4 600 € / pers.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 13 et 15 personnes. Afin de maintenir ce voyage avec un nombre réduit de participants entre 8 et 12, nous nous réservons le droit d'appliquer un supplément petit groupe de 170 €. Ce supplément sera à régler au moment du solde.

Les informations du programme détaillé sont valides à la date mentionnée sur le document. Des modifications peuvent être apportées entre le moment de votre inscription et le jour du départ, notamment les horaires des compagnies aériennes. Le cas échéant les premiers et/ou derniers jours pourront être adaptés en fonction des nouveaux horaires. Les informations mises à jour vous seront communiquées dans le carnet de voyage envoyé environ 10 jours avant le départ. Le programme reste évolutif même durant le voyage en raison d'éléments imprévisibles et indépendants de notre volonté. Nous vous remercions pour votre compréhension.

✓ Ces prix comprennent :

- les vols réguliers internationaux
- les taxes d'aéroport
- le vol Tachkent / Bichkek
- l'hébergement en hôtels 3* et 4*, maisons d'hôte et camp de yourtes, avec petits-déjeuners
- la pension complète, du déjeuner du jour 2 au dîner du jour 14, incluant eau minérale, thé vert ou noir à chaque repas
- les trajets en autocar privé, climatisé en Ouzbékistan et en minibus au Kirghizistan
- les trajets pour le village de Hayate en voiture (trois personnes) ou minivan (cinq personnes)
- les trajets Tachkent / Boukhara et Samarcande / Tachkent en train, seconde classe
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes, ainsi que de guides nationaux francophones en Ouzbékistan et au Kirghizistan
- les entrées dans les sites mentionnés au programme
- une soirée avec chants et danses à Boukhara
- une croisière sur le lac Issyk Kul
- l'assistance rapatriement

✗ Ces prix ne comprennent pas :

- les repas mentionnés comme libre
- les boissons autres que celles mentionnées plus haut
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs
- les dépenses personnelles
- l'assurance complémentaire annulation, bagages et interruption de séjour

Chambre à partager

Sur certains voyages, l'option de chambre à partager est proposée. Cette formule vous permet de partager votre chambre avec un autre voyageur, sans frais supplémentaires ou avec une réduction de 50 % sur le supplément pour chambre individuelle, selon les cas.

Offre valable uniquement sur certains départs, consultez notre service clients pour en savoir plus.

Hôtellerie (classification en normes locales)

• KOCHKOR - Nuit chez l'habitant 3★

• BOUKHARA - Zargaron Plaza 4★

• SAMARCANDE - Emirhan 4★

Hôtel de bon confort doté de chambres climatisées, décorées dans des tons joyeux et disposant d'une télévision par satellite à écran plat. La salle de bains est pourvue d'un sèche-cheveux. L'hôtel propose également une connexion wifi gratuite et un restaurant.

• VALLEE DE CHONG KEMIN - Maison d'hôte 3★

• LAC ISSYK KUL - Karven Issyk Kul 3★

• LAC SONG KOL - Nuit en yourtes 3★

• VILLAGE D HAYAT - Maison d'hôte 3★

• TACHKENT - The Elements 4★

<https://theelementshotel.uz/en/>

• BICHKEK - Damas 4★

• KARAKOL - Maison d'hôte 3★

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Informations pratiques - Ouzbékistan

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valide **6 mois après le retour du voyage est obligatoire**.

Nous souhaitons attirer votre attention sur l'importance de déclarer vos biens, valeurs et surtout vos devises (si la somme est supérieure à 5000 USD) dès l'arrivée, sous peine d'une amende accompagnée d'une confiscation des sommes non déclarées, voire de poursuites pénales lors du contrôle de sortie du territoire.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade d'Ouzbékistan (fonctions consulaires assurées par l'Ambassade) 22, rue d'Aguesseau 75008 Paris - Tel. : 01.53.30.03.53 - Site web : <http://www.ouzbekistan.fr>

Pour les mineurs, merci de consulter le site du service public : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>.

Heure locale : le décalage horaire est de 4 heures en plus par rapport à la France en hiver, 3 heures en été. Quand il est 12 h à Paris en hiver, il est 16 h à Tachkent.

Climat : l'hiver, les températures moyennes de la journée oscillent entre 5 et 10°C. En avril et octobre, elles se situent autour de 20°C mais peuvent chuter en soirée. En mai et septembre, la moyenne est de 30°C et atteint 35°C en juillet et août. Quelques précipitations sont à prévoir en avril et octobre. Le temps est généralement sec de mai à septembre.

Tenue vestimentaire : durant la saison froide il est nécessaire de prévoir des vêtements très chauds tels des bottes, lainages, veste doublée. A partir de fin avril - début mai, emportez des vêtements légers en coton, un lainage pour les soirées et les matinées fraîches, des lunettes de soleil et un couvre-chef.

Dans les pays musulmans de l'Asie centrale, nous vous recommandons de ne pas porter de shorts (ni pour les femmes, ni pour les hommes), et de vous munir d'un foulard de coton pour les visites de mosquées (pour les femmes).

En toutes saisons, prévoir une paire de chaussures confortables.

Monnaie locale : la monnaie locale est le "Sum" (UZS) équivalent à 100 "tiyin". Certains règlements sont acceptés en Euro. Il est préférable d'emporter des espèces. Munissez-vous de coupures de différents montants, en bon état. Les travellers chèques sont très peu acceptés, et les cartes bancaires le sont dans quelques grands hôtels. Nous vous conseillons de ne pas faire de change à l'aéroport aux guichets de banque qui sont situés avant la douane, mais de demander conseil au guide local qui vous attend après la douane. A titre indicatif 1€ = 13380.6 UZS (février 2025).

Achats : l'achat de tapis ou d'objet est autorisé tant qu'il ne s'agit pas d'antiquités. Pensez à demander au vendeur un certificat établi par le ministère de la Culture, confirmant que votre bien n'a aucune valeur historique. Il pourra vous être demandé à la douane.

Santé : il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet et de ne pas consommer de fruits non pelés. Aucun vaccin n'est exigé, cependant il est préférable d'être à jour des vaccinations DT-Polio et hépatite A. Il est également conseillé, outre vos médicaments habituels, de vous munir d'antalgiques, de crème antibiotique, de protection contre les insectes, de collyre, d'antibiotiques à large spectre, de pansements etc... De plus, en dépit de toutes les précautions prises, des troubles intestinaux peuvent survenir, surtout en période de fortes chaleurs (juillet, août, septembre). Il est fortement conseillé de vous munir de remèdes adaptés, et d'éviter de boire de l'eau glacée ou de consommer trop de crudités.

Electricité : les normes européennes sont en vigueur et le courant est de 220 volts. Un adaptateur à fiches plates peut s'avérer utile dans certains hôtels.

Photo et vidéo : tous les appareils photo et caméras, sont autorisés. Notez que les droits photo et vidéo peuvent être payants à l'entrée de certains sites.

Pourboires : Lorsque vous êtes satisfait, prévoyez un budget d'au moins 5 euros pour les guides et 3 euros pour les chauffeurs par jour et par personne.

Informations pratiques - Kirghizistan

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valable 6 mois après le retour du voyage est nécessaire. Les séjours touristiques de moins de 60 jours dispensent de visa, il faut toutefois s'assurer qu'un tampon d'entrée est bien apposé sur votre passeport lors du passage en douane.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade du Kirghizistan en résidence à Bruxelles - 47, rue de l'Abbaye/ Abdijstraat 1050 Bruxelles - Tel : (32-2). 640.18.68 - Site web : <http://www.kyrgyz-embassy.be/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Hôtels : l'infrastructure hôtelière en Asie centrale n'est pas conformes aux standards européens, plus particulièrement au Kirghizistan, où le confort est sommaire par endroit. La classification locale correspond rarement à nos critères.

A certaines étapes, l'hébergement s'effectue dans des maisons d'hôtes, dans une yourte ou chez l'habitant. Les sanitaires sont généralement communs et parfois situés à l'extérieur, notamment dans les camps de yourtes. Les maisons d'hôtes peuvent être réparties dans plusieurs maisons mitoyennes, les chambres sont collectives et peuvent accueillir 2 à 7 personnes.

Nous vous conseillons donc, pour ces nuitées, de prévoir un petit sac de voyage pratique dans lequel vous rassemblerez l'essentiel de vos affaires pour la nuit, dont notamment une lampe de poche.

Repas : les restaurants en ville offrent une cuisine saine, mais peu variée. Certains déjeuners seront servis sous forme de pique-nique.

Routes : le réseau routier est partiellement asphalté, une partie des trajets s'effectue sur des pistes accessibles aux minibus.

Heure locale : le décalage horaire est de 5 heures en plus par rapport à la France en hiver, 4 heures en été.

Tenue vestimentaire : nous vous conseillons d'emporter une paire de chaussures confortables, des lunettes de soleil, un chapeau ainsi que de la crème solaire. Il n'y a aucune restriction vestimentaire, l'islam n'intervient pas dans la vie publique au Kirghizistan, pays de tradition nomade. Munissez-vous de vêtements légers en coton, d'un lainage pour les soirées et les matinées fraîches. Prévoyez également des vêtements chauds, de type polaire, pour la traversée des régions montagneuses, où les températures chutent parfois brutalement. Nous vous conseillons également de vous munir d'un duvet pour les nuits sous les yourtes, souvent situées en altitude.

Climat : les températures au printemps sont agréables avec une moyenne comprise entre 15 et 25°C dans la journée. Cependant, du fait de l'altitude, les températures sont basses dès la tombée de la nuit, de 8 à 15°C en plaine, voire 0 à -5°C en altitude.

Santé : il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet, et de ne pas consommer de fruits non pelés. Il est en outre conseillé, outre vos médicaments habituels, d'emporter une pharmacie bien fournie contenant des remèdes contre les troubles intestinaux, des antalgiques, de la crème antibiotique, un répulsif contre les insectes, du collyre, des antibiotiques à large spectre, des pansements, etc.

Aucun vaccin n'est exigé cependant il est préférable d'être à jour des rappels des vaccinations DT Polio et hépatites A et B.

Change : l'unité monétaire est le Som (KGS). A titre indicatif : 1€ = 90 KGS (février 2025). Les cartes bancaires sont difficiles à utiliser hormis dans certains hôtels, et les distributeurs de billets sont rares. Il est donc préférable d'emporter des euros en espèces et en quantité. Prévoyez des coupures de 50 euros (en bon état : non déchirés, sans tampon, trou ou écritures), et de petites coupures.

Pourboires : les pourboires pour les chauffeurs ainsi que les guides sont pratique courante. Lorsque vous êtes satisfait, prévoyez un budget d'au moins 5 euros pour les guides et 3 euros pour les chauffeurs par jour et par personne.

Electricité : en Asie centrale, les normes européennes sont en vigueur, le courant est de 220 vols.

Téléphone : pour appeler le Kirghizistan depuis la France, composer le 00 996, suivi du numéro du correspondant.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes : Garantie multirisque pour les voyages supérieurs à 10 000 euros par personne * : 5,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit). Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie multirisque * : 4,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; 11/14 Intermèdes - Agence commerciale : 10, rue de Mézières 75006 Paris - Tél. : 01 45 61 90 90 [Intermedes](http://Intermedes.com) - contact : info@intermedes.com - Siège social : 20/22 Rue des Petits Hôtels 75010 Paris RCS Paris B390 976 249 - N° de TVA intracommunautaire : FR 06 39 09 76 249 - SAS au capital de 285 651 € - IM 075100239 - Garantie Groupama - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2,95 % du prix du voyage. Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation. * Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [Intermedes](http://Intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande. Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance.

Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, s'il justifie d'une garantie antérieure pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie. Cette renonciation doit intervenir dans un délai de 30 jours calendaires à compter de la conclusion du contrat et si la date du départ est supérieure à 30 jours.

La demande écrite doit être envoyée par mail à documents@intermedes.com ou par courrier à Intermèdes 10 rue de Mézières 75006 Paris.