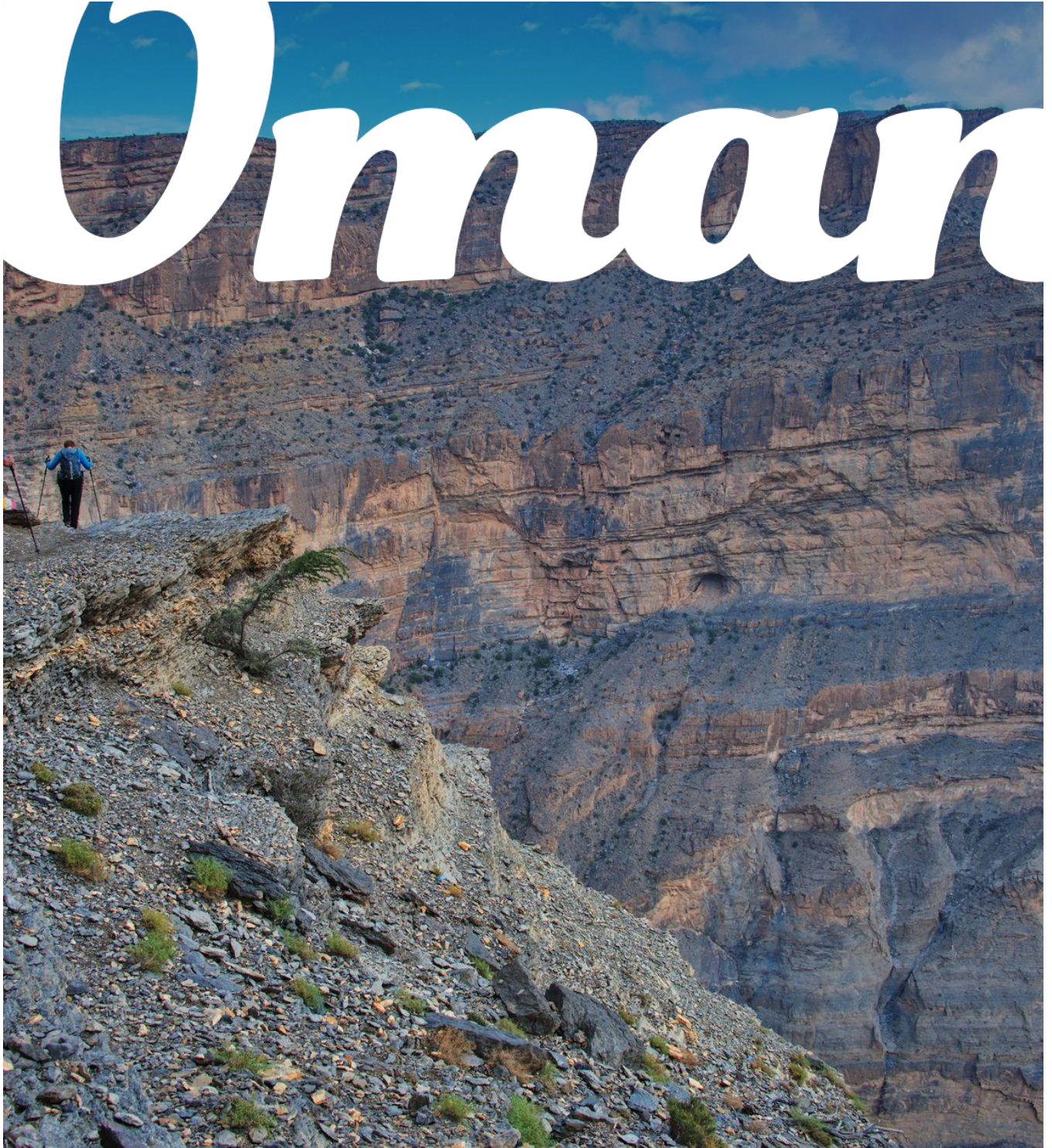


intermèdes
LE VOYAGE CULTUREL



Randonnée à Oman, la perle de l'Arabie

Randonnée culturelle à Oman

Du 08 novembre au 17 novembre 2026

Votre voyage en quelques mots

Aux marges de l'antique « Arabie heureuse », connue pour son climat doux et ses oasis fertiles, Oman était connue pour sa production d'encens, plus précieux que l'or. Est-elle le mythique « Pays de Pount » égyptien ? Cette terre, rude et douce abrite un peuple fier, dont le sens de l'hospitalité est proverbial. C'est à la fois cette terre et ce peuple que vous rencontrerez. En parcourant les sentes omanaises, vous découvrirez le système d'irrigation ancestral des « falajs » qui permet d'ensemencer le massif Jabal al Akhdar. Sur les côtes et dans les ports, vous observerez les boutres omanais, fers de lance d'un empire marin s'étendant des rives de la mer d'Arabie à celles de l'Afrique de l'est. Au détour des ruelles, des souks, dans les dunes vous découvrirez villages, villes, montagnes et déserts, qui ont forgé l'identité omanaise, tout autant que l'Ibadisme, troisième obédience de l'Islam.

Niveau de randonnée soutenu : les randonnées sur chemin, piste ou sentier n'excèdent généralement pas 5 heures de marche et 400 mètres de dénivelé positif environ. Certaines journées peuvent s'effectuer sous forme de promenade urbaine. La fréquence des marches et la nature du terrain exigent une pratique assidue de la randonnée et une condition physique appropriée.

Les points forts

- un petit groupe de 8 à 18 participants
- une croisière en dhow au coucher du soleil à Mascate
- la promenade du balcon et ses magnifiques vues sur le grand canyon d'Oman
- dîner et nuit dans une maison traditionnelle omanaise à Misfat el Arbeein
- une nuit sur le plateau de Saiq à Jabal al Akhdar à 2000 mètres d'altitude
- immersion dans le désert de Wahiba avec une nuit en campement
- le sanctuaire des tortues de Ras al Jinz
- l'accompagnement par un conférencier-randonneur spécialiste de la région.

Votre guide culturel Sentiers des Arts



Fabrice Delbarre

Après de longues études d'histoire de l'art, pour Fabrice, il était clair qu'il fallait passer de la bibliothèque à la réalité et voir le monde. Il lui apparut que seuls les voyages pourraient contenter son goût de l'ailleurs. Après quelques temps, l'accompagnement de voyages culturels lui permit à la fois de répondre à cette envie « d'aller voir ailleurs » et à celle de partager ses connaissances et d'échanger avec des voyageurs curieux. Son projet était de faire le tour de la Méditerranée. Mais, il en fut détourné par la découverte de l'Iran. Et un mouvement en entraînant un autre vinrent ensuite le

Caucase, la Russie et surtout l'Asie centrale autant de nouvelles possibilités de voyager dans d'autres mondes et dans d'autres époques, de changer de position pour changer de point de vue.

L'identité et la qualité du conférencier ne sont pas éléments essentiels de nos contrats. En cas d'empêchement de dernière minute, d'impossibilité de calendrier ou de toute autre cas de force majeure, INTERMEDES se réserve le droit de modifier le nom des conférenciers. Ces changements ne font l'objet d'aucune condition particulière d'annulation.



Votre itinéraire

Journée 1

Paris / Mascate

Vol pour Mascate sur compagnie régulière.

Arrivée et transfert à l'hôtel.

Nuit à Mascate.

Journée 2

Mascate et croisière en dhow

Véritable oasis dans le désert, **Mascate**, porteuse d'histoire, s'impose, avec ses murailles et son palais bleu et or, au milieu d'une plaine fertile entourée de rochers escarpés. La ville se divise en trois quartiers principaux : Mascate, Mutrah et Ruwi. Nous irons d'abord à la rencontre de la **cité royale fortifiée**, datant du XVI^e siècle, et qui porte encore les traces de la présence portugaise. Nous verrons le **palais du sultan Al Alam** (vue extérieure), flanqué des **forteresses Jalali et Mirani** (vue extérieure), splendide décor qui fait écho à la beauté de la mer d'Arabie voisine.

Déjeuner en cours de visites.

Nous ferons une **croisière en dhow** en fin de journée et admirerons les couleurs du soleil couchant sur la ville et la corniche de Mutrah.

Dîner. Nuit à Mascate.

Journée 3

De Mascate à Djebel Shams (grand canyon d'Oman)

(Environ 250 km)

Ce matin, nous prendrons la route à travers la montagne, nous emprunterons les pistes du **Wadi Bani Awf**, merveille géologique permettant de découvrir un endroit unique : les impressionnantes ophiolites de la croûte océanique. En cours de route, nous ferons un arrêt au **marché As Seeb**, endroit idéal pour découvrir la culture locale.

Nous visiterons le **fort de Nakhal**, situé au cœur des monts Hajar et d'une grande palmeraie. Il est l'un des seuls à être édifié sur un promontoire rocheux.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

Cet après-midi nous traverserons quelques oasis de montagne jusqu'au charmant village de **Balat Sayt** dont les maisons de brique dominent de minuscules terrasses cultivées.

Nous arriverons à **Djebel Shams** (*grand canyon d'Oman*). C'est le point culminant des Monts Hajar et du sultanat. Son altitude est de 3009 mètres. Son nom signifie la montagne du soleil.

Installation dans un hôtel à Djebel Shams au cœur de ce décor d'exception.

Dîner et nuit à Djebel Shams.

Journée 4

La promenade du balcon, Misfat el Arbeein

(Environ 60 km)

Ce matin, nous nous rendrons au village d'Al Khatim, point de départ de la fameuse randonnée la "**promenade du balcon**" qui serpente le long de la paroi du canyon sur une corniche qui ressemble à un balcon. Nous profiterons d'une vue à couper le souffle sur ce paysage d'exception et les wadis. Nous marcherons à une altitude de 1900 mètres. La randonnée se fait vraiment en bordure du canyon !

Déjeuner sous forme de pique-nique en cours de randonnée.

En fin de journée, nous arriverons à **Misfat el Arbeein**, un village au grand charme situé à flanc de coteaux, à 1000 mètres d'altitude.

Dîner et nuit dans une maison traditionnelle omanaise. (Couchage sommaire. Les toilettes et les salles de bain sont communes).

Temps de marche de la journée : randonnée de 8 km d'une durée d'environ 5 heures. Dénivelés positif / négatif d'environ 200 à 300 mètres.

Journée 5

Misfat el Arbeein, Al Hamra, Nizwa, Jabal al Akhdar

(Environ 150 km)

Ce matin, nous nous promènerons dans l'**oasis de Misfah** : un décor paisible de venelles taillées dans le roc, de jardins de dattiers, où nous pourrions observer un système de canaux d'irrigation appelés "**falaj**" et inscrits au patrimoine mondial par l'UNESCO.

Notre route se poursuivra vers **Al Hamra**, située au pied du Jabal al Akhdar en plein cœur du Hajar occidental. Cette belle cité jalonnée de tours et à l'architecture de terre de style yéménite est l'une des plus anciennes du sultanat. Nous nous promènerons dans ses ruelles étroites bordées de palmiers-dattiers.

Déjeuner en cours de visites.

L'après-midi sera consacré à la visite de **Nizwa**, cité florissante qui fut de tout temps un centre culturel, intellectuel et spirituel. Presque inchangée avec son enceinte de terre séchée, la cité dévoilera son **souk** réputé pour être l'un des plus anciens et des plus pittoresques d'Oman. Les étals de sucreries (halwa), bijoux et armes, dont le célèbre khanjar, poignard recourbé traditionnel d'Oman, se mêlent aux petites échoppes d'artisans serrées autour de la mosquée. Nous visiterons aussi son **fort**, érigé par l'imam sultan bin Saïf Al Yaruba au XVII^e siècle. Sa superbe tour domine stratégiquement la ville et son oasis. Elle permettait le contrôle des routes menant à l'intérieur du pays et offre aujourd'hui un point de vue imprenable.

Nous nous rendrons sur le plateau de Saiq à **Jabal al Akhdar** situé à 2000 mètres d'altitude. Nous profiterons d'une vue spectaculaire sur le canyon, les villages, les forts et les cultures en terrasse aux couleurs du soleil couchant.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à Jabal al Akhdar.

Temps de marche de la journée : environ 1 heure dans l'oasis de Misfah.

Journée 6

Jabal al Akhdar, Birkat al Mawz, désert de Wahiba

(Environ 260 km)

Ce matin, nous ferons une douce randonnée autour du **village Jabal Akhdar** au milieu de dattiers, citronniers, manguiers et autres cultures en terrasse.

Puis, départ vers le village traditionnel de **Birkat al Mawz** inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO pour son imposant fort de pierre et son "falaj".

Déjeuner au restaurant.

Dans l'après-midi, nous découvrirons le **désert de Wahiba**. Cet océan de dunes, dont les teintes varient au fil des heures déclinant mille nuances d'ocre, de pourpre ou de violet, contraste avec le bleu éclatant du ciel. Un environnement d'exception dont nous jouirons pleinement en séjournant dans le cadre d'un authentique **campement**.

Dîner et nuit dans le désert de Wahiba.

Temps de marche de la journée : environ 1 heure autour du village Jabal Akhdar.

Journée 7

Désert de Wahiba, Wadi Bani Khaled, Sur et Ras al Jinz et son sanctuaire de tortues

(Environ 290 km)

Nous commencerons notre journée par un *petit-déjeuner* au campement. Nous profiterons ensuite d'un agréable moment de détente dans le cadre unique du **Wadi Bani Khaled** avec ses piscines naturelles d'eau turquoise et sa végétation luxuriante. Nous ferons une douce randonnée de moins d'une heure et profiterons d'un temps libre pour nager dans une piscine naturelle.

Déjeuner en cours de visites.

Cet après-midi, nous prendrons la route pour rejoindre la côte et atteindrons **Sur**, port commercial et port de pêche, qui évoque le trafic d'armes et d'esclaves. La ville est réputée aujourd'hui pour ses demeures aux imposantes portes en bois sculpté ou en fer forgé. C'est également ici que sont construits, encore aujourd'hui, les célèbres "dhows", boutres traditionnels que nous découvrirons au cours de la visite des **chantiers navals**.

Installation à l'hôtel et dîner.

Après le repas, nous irons sur la plage, dans le **sanctuaire de Ras al Jinz**, pour apercevoir des **tortues**, dont l'activité est notamment liée à la lune et à l'état de la mer (*leur observation demande la plus grande discrétion de la part des visiteurs qui devront se mouvoir dans l'obscurité, être silencieux et ne pas faire de photographies*).

N.B. : la présence de tortues n'est pas garantie, et leur absence peut entraîner l'annulation de l'excursion.

Retour à l'hôtel à Sur pour la nuit.

Temps de marche de la journée : environ 1 heure dans le Wadi Bani Khaled.

Journée 8

Sur, Wadi Tiwi, Wadi Al Shab et Mascate

(Environ 310 km)

Ce matin, départ pour une randonnée dans le **Wadi Tiwi**, "la gorge aux neuf villages", avec sa succession de bassins naturels, de palmeraies et de plantations de dattiers. Nous continuerons notre aventure pédestre dans le **Wadi Shab**, canyon creusé dans la roche par le lit d'une rivière. Nous effectuerons une marche de 3 heures à l'intérieur du Wadi pour atteindre une magnifique piscine naturelle d'eau turquoise.

Déjeuner sous forme de pique-nique dans le wadi.

Cet après-midi, retour à Mascate.

Dîner et nuit à Mascate.

Temps de marche de la journée : environ 3 heures dans le Wadi Tiwi.

Journée 9

Mosquée du Sultan Qaboos et corniche de Mutrah

Ce matin, nous découvrirons la **mosquée du Sultan Qaboos**, sans doute la plus majestueuse de toute la région. Inauguré en 2001, ce splendide édifice s'étend sur plusieurs milliers de mètres carrés. Ses successions d'arcades, ses multiples dômes et les sculptures ornementales des salles de prière combinent merveilleusement bien influences contemporaines et décoration traditionnelle.

(N.B. : les femmes doivent porter une tenue couvrant entièrement leurs bras et leurs jambes, ainsi qu'un foulard sur la tête. Les hommes porteront chemise et pantalon).

Ensuite, nous ferons une randonnée sur la **corniche** qui surplombe la ville. Nous nous y rendrons par une série de marches rocheuses avant d'atteindre le **parc de Riyam** qui offre de très belles vues sur le souk de Mutrah et la mer d'Oman. En chemin, nous passerons par un village abandonné et ferons une promenade dans le wadi.

Déjeuner au restaurant.

Nous découvrirons cet après-midi le **vieux Mascate** avec le **souk de Mutrah**, l'un des plus populaires et des plus anciens du Moyen-Orient. Les parfums d'encens, de santal et d'épices en font un endroit unique. Puis nous parcourrons les rues calmes de ce vieux quartier, nichées dans la baie, et verrons quelques maisons à toits plats et des portes imposantes ornant des murailles basses.

Nous en profiterons pour rendre visite à l'**association Sidab** qui se consacre à des initiatives sociales. Cette visite nous permettra de découvrir leurs programmes, projets ou activités et sera l'occasion d'interagir avec les membres ou bénéficiaires de l'association.

Dîner d'adieu dans l'un des restaurants de la ville.

Nuit à Mascate.

Temps de marche de la journée : durée d'environ 2 heures, couvrant une distance de 3 km, avec un point culminant à 200 mètres au-dessus du niveau de la mer.

Journée 10

Mascate et départ vers Paris

Transfert à l'aéroport et envol vers Paris sur une compagnie régulière.

Offre primo

Départ du 08 novembre au 17 novembre 2026 (10 jours / 9 nuits)

Petit groupe de 8 à 18 participants.

TARIFS	
Chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	À partir de 3 750 € / pers.
Chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	À partir de 3 750 € / pers.
Chambre individuelle	À partir de 4 440 € / pers.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 13 et 18 personnes. Afin de maintenir ce voyage avec un nombre réduit de participants entre 8 et 12, nous nous réservons le droit d'appliquer un supplément petit groupe de 145 €. Ce supplément sera à régler au moment du solde.

Les informations du programme détaillé sont valides à la date mentionnée sur le document. Des modifications peuvent être apportées entre le moment de votre inscription et le jour du départ, notamment les horaires des compagnies aériennes. Le cas échéant les premiers et/ou derniers jours pourront être adaptés en fonction des nouveaux horaires. Les informations mises à jour vous seront communiquées dans le carnet de voyage envoyé environ 10 jours avant le départ. Le programme reste évolutif même durant le voyage en raison d'éléments imprévisibles et indépendants de notre volonté. Nous vous remercions pour votre compréhension.

✓ Ces prix comprennent :

- les vols réguliers Paris / Mascate / Paris
- les taxes d'aéroport
- l'hébergement en chambre double ou à deux lits dans des hôtels 2*, 3* et 4* N.L (normes locales), dans un campement sous tente dans le désert, et dans une maison traditionnelle omanaise
- la pension complète, hors boissons
- les transferts en autocar privé climatisé ou en véhicule 4X4 du deuxième au huitième jour
- l'accompagnement par un conférencier-randonneur Intermèdes assisté par un guide local francophone
- les entrées dans les sites mentionnés dans le programme
- l'assistance rapatriement

✗ Ces prix ne comprennent pas :

- les boissons
- le port des bagages
- les dépenses personnelles
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de voyage

Chambre à partager

Sur certains voyages, l'option de chambre à partager est proposée. Cette formule vous permet de partager votre chambre avec un autre voyageur, sans frais supplémentaires ou avec une réduction de 50 % sur le supplément pour chambre individuelle, selon les cas.

Offre valable uniquement sur certains départs, consultez notre service clients pour en savoir plus.

Hôtellerie (classification en normes locales)

- SUR - Sur Plaza 3★
<http://www.surplazahotel.com>
- MASCATE - Al Falaj 4★
<http://omanhotels.com/alfalaj/>
- DJEBEL SHAMS - Jebel Shams Resort 3★
<https://jebelshamsresort.com/>
- JABAL AL AKHDAR - Jabal Al Akhdar Grand Hotel 2★
- WAHIBA SANDS - Al Salam Camp 0★
<https://salamcampoman.com/>
- MISFAT - Al Misfah Hospitality Inn 2★

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Autres départs

DATE	DURÉE	PRIX	CONFÉRENCIER
09/11/2025 - 18/11/2025	10j / 9n	3 750 € / pers.	 Sylvain Metot
08/02/2026 - 17/02/2026	10j / 9n	Offre primo - 75 € 3 675 € / pers. 3 750 €	 Fabrice Delbarre

Informations pratiques - Oman

Formalités pour les ressortissants français : votre passeport doit être valide 6 mois après le retour de votre voyage et comporter deux pages vierges face à face. Pour les séjours de moins de 14 jours, aucun visa n'est requis.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : Ambassade d'Oman - fonctions consulaires assurées par l'ambassade - 50, avenue d'Iéna 75116 Paris - Tel : 01.47.23.01.63.

Pour les mineurs, merci de consulter le site du service public : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>.

Adresses utiles :

- l'Office de tourisme du sultanat d'Oman à Paris n'est pas ouvert au public. Mail : info@omantourisme.com - Site : www.omantourisme.com
- ambassade de France, à Mascate : P O Box 208 - Madinat Sultan Qabous - PC 115 - Mascate. Tel : (00 968) 24 68 18 00 - Fax : (00 968) 24 68 18 43 - Mail : diplofr1@omantel.net.om

Change : la monnaie nationale est le Rial omanais (OMR) que l'on divise en 1000 baizas. Les taux de change sont consultables sur <https://www.boursorama.com/bourse/devises/convertisseur-devises>. Les euros et les chèques de voyages peuvent être changés dans toutes les banques et bureaux de change. Les distributeurs automatiques sont nombreux, en particulier à Mascate, et acceptent les principales cartes bancaires.

Climat : le temps est chaud toute l'année. En hiver les températures moyennes avoisinent 27°C. La meilleure saison pour se rendre à Oman s'étend d'octobre à avril.

Electricité : le courant électrique est de 220-240 volts. Les prises sont conformes aux normes anglaises, un adaptateur est donc indispensable si vous emportez des petits appareils électriques.

Heure locale : le décalage horaire est de deux heures par rapport à la France en été, et de trois heures en hiver.

Santé : aucun vaccin n'est obligatoire mais si vous suivez un traitement médical il convient de voyager avec une copie de l'ordonnance médicale, éventuellement traduite en anglais.

Téléphone : le réseau téléphonique est en bon état et permet d'appeler l'Europe depuis l'ensemble du pays. Pour appeler la France, composez 00 33 puis les 9 chiffres du numéro de votre correspondant (sans le 0 initial). Pour appeler Oman depuis la France, composer le 00 968 suivi de l'indicatif de la ville (sans le 0 initial) et des 7 chiffres du numéro de votre correspondant.

Tenue vestimentaire : emportez des vêtements légers, en coton ou en lin, et de couleur claire. Ils doivent être "convenables" pour ne pas choquer, sachant que les jupes et les hauts à manches courtes sont tolérés. Evitez les shorts et les débardeurs. Si votre programme inclut une escapade en montagne ou dans le désert, nous vous recommandons de prévoir un lainage. Des chaussures avec semelle antidérapante seront très utiles dans les terrains rocaillieux (visite des forts et villages). Emportez également un maillot de bain et une serviette pour la baignade.

Pourboires : il est d'usage de laisser un pourboire aux guides et chauffeurs. Comptez environ 5€ pour les guides et 3€ pour les chauffeurs par jour et par personne.

Visites : la visite des forts comporte la montée et la descente de nombreux escaliers.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes : Garantie multirisque pour les voyages supérieurs à 10 000 euros par personne * : 5,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit). Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie multirisque * : 4,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; 11/14 Intermèdes - Agence commerciale : 10, rue de Mézières 75006 Paris - Tél. : 01 45 61 90 90 Intermedes.com - contact : info@intermedes.com - Siège social : 20/22 Rue des Petits Hôtels 75010 Paris RCS Paris B390 976 249 - N° de TVA intracommunautaire : FR 06 39 09 76 249 - SAS au capital de 285 651 € - IM 075100239 - Garantie Groupama - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2,95 % du prix du voyage. Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation. * Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet Intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande. Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance.

Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, s'il justifie d'une garantie antérieure pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie. Cette renonciation doit intervenir dans un délai de 30 jours calendaires à compter de la conclusion du contrat et si la date du départ est supérieure à 30 jours.

La demande écrite doit être envoyée par mail à documents@intermedes.com ou par courrier à Intermèdes 10 rue de Mézières 75006 Paris.