

intermèdes  
LE VOYAGE CULTUREL



## La Crète en famille

Du 11 avril au 18 avril 2026

## Votre voyage en quelques mots

Des paysages nimbés d'oliviers, des vignobles qui plongent vers la mer, des plantes aromatiques qui embaument l'air, des villages blancs et bleus aux bougainvilliers luxuriants...telles sont les premières images avec lesquelles la Crète nous accueille. Cette île de la Méditerranée orientale est aussi au coeur de la mythologie grecque qui a bercé notre enfance. Le roi Minos et le Minotaure, Thésée et le fil d'Ariane, Agamemnon au sort grandiose et tragique... Nous évoquerons les mythes et l'histoire antique en visitant les sites incontournables, tels les palais de Cnossos et de Phaestos, mais aussi au musée Kotsanas dédié aux technologies antiques et où l'on peut explorer de façon ludique les inventions grecques, ou au cinéma 9D « Minoan's World », voyage virtuel au temps des Minoens. Votre séjour sera en effet adapté aux plus jeunes, avec notamment une excursion en bateau à fond de verre afin d'explorer les fonds marins méditerranéens, ou la visite du Cretaquarium, l'un des plus grands aquariums de la Méditerranée. Des expériences et des aventures qui pimenteront ce périple à la découverte d'une île aux racines anciennes mais qui a également, dans un passé plus récent, vu le passage de nombreux peuples - Romains, Byzantins, Francs, Vénitiens, Ottomans - ayant façonné chacun à leur manière la diversité si particulière de la Crète.

## Les points forts

- un voyage à la découverte de la civilisation minoenne, des mythes qui l'entourent, mais aussi de la vie crétoise et des merveilles naturelles de l'île
- le souvenir du Minotaure au palais de Cnossos
- la participation à des ateliers artisanaux à l'éco-parc Lasinthos sur le plateau de Lassithi
- le musée ludique de Kotsanas dédié aux technologies antiques
- des temps de baignade dans les piscines des hôtels
- un cours de cuisine crétoise.

## Votre conférencier



### Jérémy Lamaze

Archéologue, docteur en Sciences de l'Antiquité, Jérémy Lamaze fait parler les vestiges en déroulant une à une les strates du temps. Passionné par l'histoire et la mythologie, il vous guidera avec enthousiasme à travers les vestiges et les reliques d'époques et de civilisations disparues, tout en les mettant en relation avec la société moderne de la contrée explorée. Professionnel à l'écoute de son public, il vous fera vivre, en confiance, une aventure à la fois hors du temps et hors des sentiers battus.

*L'identité et la qualité du conférencier ne sont pas éléments essentiels de nos contrats. En cas d'empêchement de dernière minute, d'impossibilité de calendrier ou de toute autre cas de force majeure, INTERMEDES se réserve le droit de modifier le nom des conférenciers. Ces changements ne font l'objet d'aucune condition particulière d'annulation.*

## Chez Intermèdes, on a l'esprit de famille.

Partez en voyage avec vos enfants et petits-enfants pour explorer, construire et partager des souvenirs inoubliables avec eux. Nous vous offrons l'occasion unique de partager et transmettre la culture au quatre coins du monde avec des programmes spécialement étudiés pour éveiller la curiosité des enfants passionnés dès 7 ans.



# Votre itinéraire

## Journée 1

### Vol Paris / Héraklion

*Vol régulier Paris / Héraklion.*

*Dîner et nuit à Hersonissos.*

---

## Journée 2

### Le palais de Cnossos, le musée archéologique d'Héraklion et la forteresse de Koules

Ce matin, nous rejoindrons la fabuleux palais du roi Minos à **Cnossos**. C'est ici, en effet, que plane la légende du Minotaure, ce monstre mi-homme mi-taureau qui se nourrissait de chair humaine et était enfermé dans le labyrinthe de Dédale, l'occasion d'évoquer le héros Thésée et le fameux fil d'Ariane... Reconstitué par Sir Arthur Evans, ce centre religieux et administratif est un étonnant ensemble architectural à plusieurs étages qui comprend les appartements royaux, les lieux de culte, les sanctuaires aux doubles haches, les cours et les corridors, le mégaron du roi, celui de la reine, le grand escalier, les ateliers, les bassins lustraux et le théâtre.

En fin de matinée, nous visiterons le **musée archéologique d'Héraklion**, une visite sur les pas de la brillante civilisation minoenne en Crète. Petits et grands pourront s'émerveiller devant les idoles néolithiques, les vases, les pugilistes, le rython du prince, le disque de Phaestos, le pendentif de Malia, les bijoux... Mais il ne faudra pas oublier non plus les magnifiques fresques telles le Prince aux fleurs de lys, le double saut au-dessus du taureau ou encore la Parisienne...

*Déjeuner libre.*

L'après-midi, une promenade nous mènera jusqu'à la **forteresse vénitienne de Koules** (*visite extérieure*), qui garde l'entrée du port d'Héraklion.

*Dîner et nuit à Hersonissos.*

---

## Journée 3

### Excursion en bateau à fond de verre, la presqu'île de Spinalonga et le Cretaquarium

Ce matin, nous embarquerons pour une **excursion en bateau à fond de verre** afin d'explorer les fonds marins méditerranéens.

Puis, nous poursuivrons notre route vers Elounda.

*Déjeuner en taverne à Elounda.*

L'après-midi, nous embarquerons sur un bateau vers **l'île de Spinalonga** dont la forteresse d'époque vénitienne accueille au début du XXe siècle tous les lépreux de Crète.

Nous nous rendrons ensuite au **Cretaquarium** qui propose un parcours pédagogique à la découverte de milliers d'espèces depuis les plus gros spécimens, comme les requins ou les mérous, jusqu'aux bébé poissons clowns, en passant par des espèces exotiques et diverses méduses.. Les enfants pourront toucher étoiles de mer et poissons-pierre tout en étant sensibilisés à la propreté des océans.

*Dîner et nuit à Hersonissos.*

---

## Journée 4

### Le musée en plein air de Lychnostatis, l'éco-parc Lasinthos et ses ateliers artisanaux

A Hersonissos, le **musée en plein air Lychnostatis** nous invitera à découvrir la vie traditionnelle crétoise, à travers son architecture (maisons traditionnelles, moulins à vent, chapelle), ses métiers traditionnels (fabrication de l'huile, tissage, distillerie, céramique...), sa flore (jardin fruitier, plantes aromatiques). Nous traverserons ensuite le plateau de Lassithi en admirant ses célèbres **moulins**, jusqu'à l'**éco-parc Lasinthos**.

*Déjeuner dans le domaine.*

L'objectif de l'éco-parc est de faire revivre, en compagnie d'artisans locaux, les techniques traditionnelles crétoises. Au cours de l'après-midi, petits et grands pourront participer à divers **ateliers artisanaux** - poterie, tissage, cire d'abeille - mais aussi goûter à l'huile d'olive locale.

*Temps libre pour une éventuelle baignade à la piscine de l'hôtel.*

*Dîner et nuit à Hersonissos.*

## Journée 5

### Le musée des technologies antiques, le palais de Phaestos, la plage de Matala et le jardin botanique de Spili

Ce matin, nous visiterons le **musée Kotsanas d'Héraklion**, dédié aux technologies antiques, l'occasion d'explorer de façon ludique l'héritage grec dans l'invention et l'utilisation des boulons, écrous, engrenages, poulies et courroies, contrôleurs et vannes hydrauliques... Des innovations inattendues comme la servante-robot de Philon de Byzance, l'horloge de Ctésibios ou l'ordinateur analogique dit « machine d'Anticythère » ne seront pas sans émerveiller les plus jeunes d'entre nous.

Puis, nous rejoindrons le **site archéologique de Phaestos**, l'un des plus beaux palais minoens, qui n'a pas été, à l'instar de Knossos, l'objet de reconstitutions abusives. C'est dans son dépôt d'archives que fut découvert le célèbre "disque de Phaestos", l'un des bijoux du musée archéologique d'Héraklion.

*Déjeuner libre.*

Nous atteindrons cet après-midi la **plage de Matala**, entourée de falaises percées de grottes, où nous profiterons d'un temps libre pour profiter du bord de mer.

Sur la route vers Réthymnon, nous marquerons un arrêt au village de Spili, pour visiter un **jardin d'herbes aromatiques et de plantes médicinales**, où nous dégusterons une tisane préparée sur place.

*Dîner et nuit à Réthymnon.*

## Journée 6

### La Canée, une expérience de cinéma 9D dans le monde minoen, La Canée, le lac de Kournas à pédalo.

A La Canée, nous vivrons une **expérience de cinéma 9D au Minoan's World**, un voyage virtuel et sensationnel au temps des Minoens et au coeur des mythes antiques. Puis, une **promenade** dans la charmante ville de **La Canée** et le long de son port. Détenue tour à tour par les Byzantins, les Vénitiens puis les Ottomans, la ville a gardé les traces de ce passé multiculturel.

*Déjeuner libre.*

Nous nous dirigerons ensuite vers le **lac de Kournas**, le seul lac d'eau douce de Crète. C'est à **pédalo** que nous pourrions profiter de son environnement apaisant, entouré de montagnes blanches.

*Temps libre pour profiter de la piscine de l'hôtel.*

*Dîner et nuit à Réthymnon.*

## Journée 7

### Le monastère d'Arkadi, cours de cuisine crétoise, atelier de poterie

Au pied de l'Ida, situé sur un plateau difficilement accessible et entouré d'épaisses et hautes murailles, le **monastère d'Arkadi**, véritable forteresse, est l'un des hauts lieux de la résistance crétoise contre l'occupation ottomane.

Après la visite du monastère, nous rejoindrons le village d'Arvanes pour un **cours de cuisine crétoise**, lors duquel nous confectionnerons quelques spécialités comme la salade "dakos", les "dolmakia", ces feuilles de vigne farcies au riz ou encore le fameux "tzatziki".

*Déjeuner sur place pour déguster nos préparations.*

L'après-midi, au village de potiers de Margarites, nous serons initiés à la technique de fabrication de la céramique dans un **atelier de poterie** familial. Puis, nous visiterons, à Perama, une huilerie familiale, où nous pourrions découvrir les secrets de fabrication de l'huile d'olive et déguster quelques-unes d'entre elles.

*Dîner et nuit à Réthymnon.*

---

## Journée 8

### Vol Héraklion / Paris

*Transfert à l'aéroport d'Héraklion et vol de retour vers Paris.*

**Les enfants mineurs demeurent en permanence sous la responsabilité de leur représentant légal durant l'intégralité du voyage.**

---

## Départ du 11 avril au 18 avril 2026 (8 jours / 7 nuits)

Petit groupe de 8 à 25 participants.

### TARIFS

Taxes aériennes au 5 juin 2025, comprises dans le prix : 54 € dont 54 € de taxe d'aéroport

**A noter : 25% de remise pour les enfants de moins de 12 ans et 15% de remise pour ceux de 12 à 17 ans**

*(remise valable pour les enfants partageant leur chambre avec 1 ou 2 membres de leur famille).*

*Pour bénéficier de cette remise veuillez contacter notre service client au 01 45 61 90 90.*

**Les informations du programme détaillé sont valides à la date mentionnée sur le document. Des modifications peuvent être apportées entre le moment de votre inscription et le jour du départ, notamment les horaires des compagnies aériennes. Le cas échéant les premiers et/ou derniers jours pourront être adaptés en fonction des nouveaux horaires. Les informations mises à jour vous seront communiquées dans le carnet de voyage envoyé environ 10 jours avant le départ. Le programme reste évolutif même durant le voyage en raison d'éléments imprévisibles et indépendants de notre volonté. Nous vous remercions pour votre compréhension.**

✓ Ces prix comprennent :

- les vols internationaux
- les taxes d'aéroport
- l'hébergement dans les hôtels mentionnés (normes locales) avec les petits-déjeuners
- les repas comme mentionnés dans le programme, soit sept dîners et quatre déjeuners, hors boissons
- les transferts en autocar privé, climatisé
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes, ainsi que d'un guide local francophone
- les entrées dans les sites mentionnés au programme. Pour la réduction Senior, veuillez contacter notre Service Clients
- la taxe de séjour obligatoire
- un système d'oreillettes pendant toute la durée du voyage pour un meilleur confort lors des visites (à partir de 10 participants)
- l'assistance rapatriement

✗ Ces prix ne comprennent pas :

- les repas mentionnés libres
- les boissons
- le port des bagages
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs
- les dépenses personnelles
- l'assurance optionnelle bagages, annulation et interruption de séjour

## Hôtellerie (classification en normes locales)

• HERAKLION - Astoria Capsis 4★

<http://www.astoriacapsis.gr/en/index.html>

L'hôtel Capsis Astoria jouit d'une localisation idéale puisqu'il se situe au cœur du centre historique de la capitale crétoise. L'établissement dispose d'une terrasse et d'une piscine sur le toit. Les chambres de l'hôtel comprennent une télévision à écran plat et une climatisation. L'hôtel met également à disposition la connexion au wifi gratuite.

• RETHYMNON - Bio 4★

<https://www.biohotel.gr/>

L'hôtel Bio est un établissement situé à seulement 50 mètres de la plage de sable de Réthymnon et à quelques minutes à pied du port vénitien. Il propose des installations de spa et de remise en forme, deux piscines, un bar et un restaurant. L'hôtel 4 étoiles propose des chambres et des suites dotées d'un four micro-ondes, d'une télévision par satellite, d'une salle de bain privative et d'une connexion Internet sans fil.

*Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.*

## Autres départs

DATE	DURÉE	PRIX	CONFÉRENCIER
25/10/2025 - 01/11/2025	8j / 7n	2 970 € / pers.	 Jérémy Lamaze

## Informations pratiques - Grèce

**Formalités pour les ressortissants français** : un passeport (ou une carte d'identité) en cours de validité est nécessaire. Si votre carte d'identité a été délivrée entre janvier 2004 et décembre 2013, sa durée de validité, pour les autorités françaises, a été prolongée automatiquement de cinq ans, mais la date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée. Toutefois, les autorités de certains pays ne reconnaissent pas cette extension de validité. De ce fait, **si la date mentionnée sur votre carte d'identité est expirée, nous vous recommandons de voyager avec un passeport en cours de validité.**

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade de Grèce - 17, rue Auguste-Vacquerie 75116 Paris - Tel : 01.47.23.72.28 - Site web : <https://www.mfa.gr/france/fr/>

**Pour les mineurs**, merci de consulter le site du service public : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>.

**Réduction sénior** : la réduction pour les voyageurs de + 65 ans est valable du 1er octobre au 31 mai. Elle ne s'applique pas durant la période estivale. Pour tout départ de 2026, le montant de cette réduction est inclus dans le prix du voyage.

**Heure locale** : le décalage horaire est d'une heure de plus par rapport à la France. Lorsqu'il est 10 h en France, il est 11 h à Athènes.

**Climat** : le climat est de type méditerranéen : hivers doux et étés chauds. Les températures moyennes en avril-mai et septembre-octobre sont de 20 à 25°C.

**Santé** : aucune précaution particulière. Il est préférable d'être à jour des rappels de vaccination et d'emporter avec vous le traitement que vous suivez, si tel est le cas. Pensez à vous procurer la carte européenne de l'Assurance Maladie si vous devez recevoir des soins médicaux en Europe.

**Tenue vestimentaire** : nous vous remercions de noter que pour les voyages incluant la visite des Météores, le port de la jupe est obligatoire pour les dames. Il est nécessaire lors de la visite de certains sites archéologiques de s'équiper de tennnis ou de chaussures de marche avec semelles anti-dérapantes.

**Change** : la Grèce fait partie de la zone euro, comme en France la monnaie est l'Euro.

**Pourboires** : Le pourboire pour les chauffeurs et les guides n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 3 € par jour et par personne aux chauffeurs et 5 € par jour et par personne aux guides.

**Electricité** : le voltage et les prises sont identiques à ceux de la France.

**Téléphone** : pour téléphoner en France depuis la Grèce, composez le 00 33 + les neuf chiffres du numéro de votre correspondant (sans le zéro initial).

**Bon à savoir** : certains sites archéologiques pouvant être difficiles d'accès et afin de vous assurer un confort maximum durant les visites, munissez-vous d'une bonne et confortable paire de chaussures de marche, de lunettes de soleil ainsi que d'un couvre-chef.

## Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes : Garantie multirisque pour les voyages supérieurs à 10 000 euros par personne \* : 5,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans

franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit). Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie multirisque \* : 4,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; 11/14 Intermèdes - Agence commerciale : 10, rue de Mézières 75006 Paris - Tél. : 01 45 61 90 90 [Intermedes.com](http://Intermedes.com) - contact : [info@intermedes.com](mailto:info@intermedes.com) - Siège social : 20/22 Rue des Petits Hôtels 75010 Paris RCS Paris B390 976 249 - N° de TVA intracommunautaire : FR 06 39 09 76 249 - SAS au capital de 285 651 € - IM 075100239 - Garantie Groupama - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire \* : 2,95 % du prix du voyage. Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation. \* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [Intermedes.com](http://Intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande. Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance.

Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, s'il justifie d'une garantie antérieure pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie. Cette renonciation doit intervenir dans un délai de 30 jours calendaires à compter de la conclusion du contrat et si la date du départ est supérieure à 30 jours.

La demande écrite doit être envoyée par mail à [documents@intermedes.com](mailto:documents@intermedes.com) ou par courrier à Intermèdes 10 rue de Mézières 75006 Paris.