

intermèdes
LE VOYAGE CULTUREL



Le Mont Saint-Michel

La "merveille de l'Occident"

Du 14 septembre au 16 septembre 2026

Votre voyage en quelques mots

Il est en France des lieux où la nature et l'histoire se mêlent pour nous offrir les plus vives émotions. Le **Mont Saint-Michel**, dressé au fond d'une baie grandiose, en est la meilleure illustration. Son rattachement à la Normandie et l'arrivée des bénédictins firent de la "sainte colline" l'un des plus importants lieux de pèlerinage d'Occident. Dès lors, au rythme des marées, les chantiers les plus fous se succédèrent pour offrir au prince des milices célestes une abbaye digne de lui. C'est un Mont méconnu, hors des sentiers battus, que vous découvrirez avant de gagner **Saint-Malo** la cité corsaire.

Les dates de départ sont choisies en fonction des marées.

Les points forts

- un hébergement 3* sur le rocher
- une visite approfondie de l'abbaye du Mont Saint-Michel
- une visite des parcs à huîtres suivie d'une dégustation.

Votre conférencier



Arnaud Hédouin

Les années passées par Arnaud Hédouin à l'université l'ont plongé dans les sciences humaines, et il n'en est jamais ressorti. L'histoire, l'anthropologie, les arts, la sociologie, l'économie, l'archéologie, tout l'intéresse. Avec lui, un voyage en Norvège devient ainsi l'occasion de se plonger dans l'histoire des Vikings, la peinture d'Edvard Munch, sa cuisine traditionnelle, mais aussi le monde Arctique et ses aurores boréales. Il en est de même pour toutes les destinations qu'il accompagne. Il y en a littéralement pour tous les goûts... Car selon Arnaud Hédouin, aborder pleinement un pays et sa culture se conçoit par une pluralité des points de vue et des approches plutôt que par la spécialisation.

L'identité et la qualité du conférencier ne sont pas éléments essentiels de nos contrats. En cas d'empêchement de dernière minute, d'impossibilité de calendrier ou de toute autre cas de force majeure, INTERMEDES se réserve le droit de modifier le nom des conférenciers. Ces changements ne font l'objet d'aucune condition particulière d'annulation.



Votre itinéraire

Journée 1

Rendez-vous à Saint-Malo, Cancale puis route pour le Mont Saint-Michel : découverte de la baie

Rendez-vous à **10h30** devant la gare SNCF de Saint-Malo.

Route pour Cancale (environ 15 km).

Nous commencerons le séjour par un arrêt chez un ostréiculteur pour une **visite des parcs à huîtres**, suivie d'une **dégustation**.
Déjeuner libre à Cancale.

Puis nous prendrons la route du Mont-Saint-Michel (environ 50 km).

En arrivant en face du rocher, devant la baie, nous prendrons un petit **sentier pour admirer le panorama** depuis le continent. Moutons et méandres nous offrent un paysage spectaculaire, avec au fond, le magnifique rocher (*promenade sur sentier sec d'environ 30-40 minutes*).

Puis nous traverserons le chemin qui relie le continent au mont.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit au Mont Saint-Michel.

Journée 2

Découverte du rocher et de l'abbaye

(Journée sous forme de promenade à pied, avec nombreux escaliers sur le mont - prévoir pour la sortie dans la baie les vêtements adaptés)

Ce matin, nous visiterons le **village du Mont Saint-Michel**. Les premiers habitants du Mont sont venus s'établir ici à la fin de l'époque carolingienne, il y a plus de mille ans. Les uns trouvèrent sur cette petite île un refuge, les autres l'occasion de gagner leur vie en profitant du passage des pèlerins. Durant la guerre de Cent Ans, le bourg, assailli par les Anglais, fut protégé par de puissantes fortifications. Aujourd'hui, quelques irréductibles vivent toujours sur le Mont.

Nous nous promènerons dans les venelles du village pour découvrir ses principales constructions (maisons, remparts, église paroissiale) et en évoquerons la vie quotidienne tout en profitant de magnifiques points de vue sur la baie.

Déjeuner libre.

Nous gagnerons l'**abbaye du Mont Saint-Michel** pour une visite approfondie. Cette abbaye, qualifiée par Guy de Maupassant de "plus admirable demeure gothique bâtie pour Dieu sur la terre", est, sans nul doute, l'un des plus fabuleux témoignages que l'art et la spiritualité médiévale nous aient légués. A l'époque romane, l'abbaye du Mont était à la fois l'un des plus illustres monastères d'Occident et l'un des plus importants lieux de pèlerinage de la chrétienté. Nous y aborderons différents sujets, notamment l'histoire du sanctuaire, l'architecture religieuse au Moyen Age et également la vie quotidienne des frères bénédictins.

En fonction de l'horaire de la marée, nous consacrerons une partie de la matinée ou de l'après-midi à la découverte de la **baie du Mont Saint-Michel** sous forme de **promenade pieds nus**. Nous nous dirigerons aux abords du mont pour nous sensibiliser à ce milieu très particulier. Les marées qui comptent parmi les plus fortes d'Europe, les grèves, les prés-salés, les polders, la faune et la flore n'auront plus de secrets pour nous. Nous évoquerons également l'impact désastreux des interventions humaines au XIXe siècle et l'espoir lié aux futurs travaux d'aménagement de la baie.

NB : Pour plus de confort, prévoir un "pantacourt" ou un bermuda, des chaussures de marche ou des bottes, des lainages et un vêtement imperméable par précaution.

Dîner et nuit au Mont Saint-Michel.

Journée 3

Manuscrits au scriptorial d'Avranches, Saint-Malo la cité corsaire, fin du voyage à Saint-Malo

(Environ 95 km)

Ce matin, nous nous rendons au **Scriptorial d'Avranches**, musée des manuscrits du Mont Saint-Michel. Là nous pourrions découvrir, outre les différentes étapes de réalisation d'un manuscrit, une collection de textes anciens et de manuscrits précieux, témoins de l'histoire du Mont Saint-Michel.

Déjeuner à Saint-Malo.

L'après-midi, nous découvrirons **Saint-Malo**, au passé riche d'aventures. Les recoins de ses rues parlent d'eux-mêmes et c'est en nous promenant sur ses **célèbres remparts**, avec vue sur ses jolies plages que nous pourrions imaginer les dures batailles menées par le "petit peuple malouin" pour préserver le caractère de cette cité incomparable. Nous visiterons la **cathédrale de Saint-Malo** qui renferme de magnifiques vitraux.

Fin du voyage vers **17h45** à la gare SNCF de Saint-Malo. Vous rentrez à votre domicile par vos propres moyens.

Offre primo

Départ du 14 septembre au 16 septembre 2026 (3 jours / 2 nuits)

Petit groupe de 8 à 20 participants.

TARIFS	
Chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	À partir de 1190 € / pers.
Chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	À partir de 1190 € / pers.
Chambre individuelle	À partir de 1310 € / pers.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 13 et 20 personnes. Afin de maintenir ce voyage avec un nombre réduit de participants entre 8 et 12, nous nous réservons le droit d'appliquer un supplément petit groupe de 60 €. Ce supplément sera à régler au moment du solde.

Les informations du programme détaillé sont valides à la date mentionnée sur le document. Des modifications peuvent être apportées entre le moment de votre inscription et le jour du départ, notamment les horaires des compagnies aériennes. Le cas échéant les premiers et/ou derniers jours pourront être adaptés en fonction des nouveaux horaires. Les informations mises à jour vous seront communiquées dans le carnet de voyage envoyé environ 10 jours avant le départ. Le programme reste évolutif même durant le voyage en raison d'éléments imprévisibles et indépendants de notre volonté. Nous vous remercions pour votre compréhension.

✓ Ces prix comprennent :

- l'hébergement en hôtel 3* avec les petits déjeuners
- le transport en autocar selon le programme des visites
- la demi-pension et un repas hors boissons, soit trois repas
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes
- les entrées dans les sites mentionnés au programme
- le port des bagages à l'hôtel
- un système d'oreillettes pendant toute la durée du voyage pour un meilleur confort lors des visites (à partir de 10 personnes)
- l'assistance-rapatriement

✗ Ces prix ne comprennent pas :

- le transport depuis votre domicile
- les repas mentionnés libres
- les boissons
- les pourboires usuels aux guides et chauffeurs
- les dépenses d'ordre personnel
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour

Hôtellerie (classification en normes locales)

• MONT SAINT MICHEL - Auberge Saint-Pierre 3★

<http://www.auberge-saint-pierre.fr/>

Maison à pans de bois du XVe siècle, située dans la rue principale du Mont Saint-Michel, au cœur de la cité médiévale, l'auberge offre des chambres simples mais avec tout le confort moderne. Les chambres sont réparties entre le bâtiment principal et l'annexe à côté, l'hôtel de la Croix Blanche, ainsi qu'aux Logis du Chapeau Blanc dans les petites ruelles. Les chambres sont accessibles par des escaliers, prévoyez un bagage souple.

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

NB : pour pleinement profiter des charmes du Mont St Michel, nous avons fait le choix de loger sur le Mont. Merci de noter toutefois qu'en raison de la typographie du lieu, les hôtels sont de capacité réduite et souvent accessibles par des escaliers.

Autres départs

DATE	DURÉE	PRIX	CONFÉRENCIER
18/05/2026 - 20/05/2026	3j / 2n	Offre primo - 50 € 1140 € / pers. 1190€	 Michaël Jasmin

Informations pratiques - France

Formalités pour les ressortissants français : il est nécessaire de vous munir d'une carte d'identité en cours de validité.

Visites : nous attirons votre attention sur le fait que les œuvres, artistes et courants artistiques cités dans nos programmes détaillés ne feront pas nécessairement l'objet d'un commentaire lors des visites des musées. Certaines œuvres peuvent également ne pas être exposées en raison de prêts ou de restauration. En fonction du temps dont vous disposerez, votre visite sera orientée sur une sélection d'œuvres.

Repas inclus au programme : nous privilégions, dans la mesure du possible, les menus comportant des spécialités locales et/ou de saison. Il peut arriver toutefois que les choix de restauration soient limités et nous conduisent à sélectionner des menus moins traditionnels.

Par ailleurs, afin d'optimiser le temps dédié aux visites, nous prévoyons généralement des formules deux plats aux déjeuners et trois plats aux dîners.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes : Garantie multirisque pour les voyages supérieurs à 10 000 euros par personne * : 5,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit). Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie multirisque * : 4,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; 11/14 Intermèdes - Agence commerciale : 10, rue de Mézières 75006 Paris - Tél. : 01 45 61 90 90 [Intermèdes](https://www.intermedes.com) - contact : info@intermedes.com - Siège social : 20/22 Rue des Petits Hôtels 75010 Paris RCS Paris B390 976 249 - N° de TVA intracommunautaire : FR 06 39 09 76 249 - SAS au capital de 285 651 € - IM 075100239 - Garantie Groupama - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2,95 % du prix du voyage. Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation. * Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [Intermèdes](https://www.intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande. Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance.

Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, s'il justifie d'une

garantie antérieure pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie. Cette renonciation doit intervenir dans un délai de 30 jours calendaires à compter de la conclusion du contrat et si la date du départ est supérieure à 30 jours.

La demande écrite doit être envoyée par mail à documents@intermedes.com ou par courrier à Intermèdes 10 rue de Mézières 75006 Paris.