

intermèdes  
LE VOYAGE CULTUREL

# Italie



## **Randonnée à Naples et Pompéi, à l'ombre des volcans et des cités ensevelies**

Randonnée culturelle dans le sud de l'Italie (Pompéi, Naples, Capri...)

Du 13 avril au 20 avril 2026

## Votre voyage en quelques mots

Les volcans actifs du Vésuve et des champs Phlégréens, les villes ensevelies de Pompéi et Herculaneum, l'île magique de Capri et la trépidante Naples sont les incontournables centres d'intérêt de ce voyage, entre la magnifique baie de l'antique Néapolis, capitale du Sud italien inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, et les plus beaux panoramas de la côte amalfitaine.

[Retrouvez les moments forts de ce voyage sur notre chaîne Youtube en cliquant ici.](#)

**Niveau de randonnée soutenu : La baie de Naples offre un écrin naturel aux merveilles de la Campania felix : la beauté des sites de Pompéi et Herculaneum n'égale que celle des paysages que nous arpentons : voies romaines, sentiers du Vésuve et de Capri offrent des vues somptueuses. L'ascension du Vésuve est très facile et se fait sur une large piste avec un guide local qui nous accompagnera jusqu'au cratère. La descente du « Sentier des Dieux » est plus exigeante (700 m de dénivelé, 5h de marche), mais quel panorama inoubliable sur la côte amalfitaine ! La fréquence des marches et la nature du terrain exigent une pratique assidue de la randonnée et une condition physique appropriée.**

## Les points forts

- un petit groupe de 8 à 18 participants
- la visite de sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO : Naples, Pompéi, Herculaneum et la villa Oplontis
- la montée au Vésuve, sommet volcanique, emblème de la baie de Naples
- la traversée en bateau vers l'île de Capri
- la randonnée sur le Sentier des Dieux au-dessus de la côte amalfitaine
- l'accompagnement par un conférencier-randonneur spécialiste de la région.

## Votre guide culturel Sentiers des Arts



### Ivan Aurenty

Passionné par la civilisation gréco-romaine, Ivan Aurenty s'intéresse notamment aux récits mythiques, auxquels il a consacré plusieurs publications. Il accompagne aussi les voyageurs dans les pays germanophones qu'il affectionne particulièrement. Il a d'ailleurs une Maîtrise en Histoire des Idées Allemandes, et a été boursier du Festival Richard Wagner de Bayreuth, en récompense de ses travaux de recherche sur L'Anneau du Nibelung. Ancien élève du conservatoire, il a pratiqué le violon en amateur.

*L'identité et la qualité du conférencier ne sont pas éléments essentiels de nos contrats. En cas d'empêchement de dernière minute, d'impossibilité de calendrier ou de toute autre cas de force majeure, INTERMEDES se réserve le droit de modifier le nom des conférenciers. Ces changements ne font l'objet d'aucune condition particulière d'annulation.*



# Votre itinéraire

## Journée 1

### Vol Paris / Naples

*Envol vers Naples sur compagnie régulière.*

*A l'arrivée, transfert à l'hôtel et installation pour trois nuits.*

*Déjeuner en trattoria.*

Au cœur de la ville, nous descendons près du port. Première pause place du Plébisците pour une halte historique, puis traversée de la belle **galerie Umberto I**. Nous rejoignons ensuite le centre-ville, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1995. Nous traversons enfin **Spaccanapoli**, dont les Napolitains comme les touristes empruntent les ruelles étroites en quête d'un restaurant fameux, d'une boutique improbable ou d'une visite surprenante.

*Promenade libre en fin d'après-midi.*

*Dîner et nuit à Naples.*

**Temps de marche de la journée :** 2 à 3 heures environ de marche en ville.

*NB : en fonction des horaires de vols, les visites qui n'auraient pas pu être effectuées ce jour le seront le dernier jour.*

---

## Journée 2

### Pozzuoli, Cumes, Naples

Départ matinal en minibus privé pour **Pozzuoli** où nous visitons l'**amphithéâtre** de Flavius. Construit au premier siècle par les mêmes architectes que le Colisée, celui-ci est l'un des plus vastes de l'Empire Romain. Réputée pour ses nombreux sites archéologiques, la ville est construite au centre d'une caldeira de dix kilomètres de diamètre, à l'activité sismique quasi nulle. Les variations de niveau du sol, les bradyséismes, sont des phénomènes incroyables. La marche en ville permet de voir les traces de ces mouvements sur les colonnes du temple de Sérapis, ancien marché romain. Nous visitons son amphithéâtre. Nous poursuivons notre route vers **Cumes**. Visite de la ville.

*Déjeuner sous forme de pique-nique sur le site.*

Nous nous rendons au lac Averno sur les rives duquel nous faisons une promenade. Puis nous nous promenons également dans le domaine du Lago Fusaro, ancienne réserve de chasse et de pêche des Bourbon, et verrons de l'extérieur la Casina Vanvitelliana. Cette demeure du XVIIIe siècle accueillit des personnages fameux parmi lesquels on compte Mozart et Rossini.

*En fin de journée, retour à Naples en minibus.*

*Dîner et nuit à Naples.*

**Temps de marche de la journée :** 1 à 2 heures de promenade sur les sites.

*NB: En raison d'un accident survenu sur le site de la Solfatare, celui-ci est fermé au public à ce jour. En remplacement, nous visiterons l'amphithéâtre de Flavius à Pozzuoli.*

---

### Journée 3

## Ile de Capri

Ce matin, embarquement pour **Capri**, perle de la baie et lieu de récréation magique. Ancrée dans les eaux azur de la Méditerranée, l'île est célèbre dans le monde entier depuis deux mille ans. Des empereurs romains aux artistes contemporains, tous sont tombés sous le charme de la côte, avec ses falaises dolomitiques surplombant la mer en divers endroits, ses merveilleuses grottes et ses rochers aux formes fantastiques. Depuis les ruelles typiques du centre du village, nous partons vers les célèbres récifs, l'arc naturel de l'île.

*Déjeuner libre.*

En fin de journée, retour au port et traversée vers Naples.

*Retour à l'hôtel.*

*Dîner libre et nuit à Naples.*

**Temps de marche de la journée :** 2 heures de marche environ (dénivelé positif 170 m. et négatif 170 m.).

---

### Journée 4

## Naples, la villa Oplontis, Pompéi

Retour dans la Vieille Ville de Naples et visite commentée de l'incontournable **musée archéologique**. Les ruelles animées rendent cette promenade en ville incroyablement riche.

*Déjeuner libre.*

A la mi-journée, transfert vers Torre Annunziata où nous visitons la **villa Oplontis**, rare site aux fresques monumentales encore peu fréquenté.

*Après la visite, transfert à Pompéi et installation dans notre hébergement pour quatre nuits.*

*Dîner et nuit à Pompéi.*

**Temps de marche de la journée :** 3 à 4 heures de marche environ.

---

### Journée 5

## Vésuve, Ercolano

Le matin, montée en véhicule jusqu'au point de départ de la randonnée (*1 000 m d'altitude*) sur le **Vésuve**. Ascension très facile (30 minutes de montée) par la large piste jusqu'au cône volcanique (*1 277 m d'altitude*) de ce sommet très surveillé. Un guide local nous accompagne au bord du cratère. Parc national fréquenté, cette montagne sacrée fait l'objet d'un pèlerinage régulier des habitants de la baie de Naples.

*Déjeuner sous forme de pique-nique sur le site.*

Visite d'**Ercolano** (Herculaneum), aux ruines parfaitement conservées dont les fouilles ont partiellement mis au jour quelques quartiers de la cité, recouverte par les laves et les cendres du Vésuve. En descendant dans l'ancienne cité, nous découvrons l'épaisseur des matières volcaniques qui recouvrent le site et sur lesquelles la ville nouvelle s'est construite.

*Dîner et nuit à Pompéi.*

**Temps de marche de la journée :** journée de marche et visites urbaines.

---

## Journée 6

### Sentier des Dieux, côte amalfitaine

Les villages de la côte amalfitaine, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, s'accrochent aux pentes raides qui se jettent dans les flots bleus. Le **Sentier des Dieux**, magnifique balcon au-dessus de la mer, relie Praiano à Positano ; ce parcours entre ciel et mer devient pour chaque randonneur un souvenir inoubliable. La côte turquoise autour d'**Amalfi**, ses criques et ses plages, est dominée par des falaises spectaculaires recouvertes de maquis méditerranéen parfumé. Selon la légende, Positano fut fondée par le dieu Neptune, lorsqu'il est tombé amoureux de la nymphe Pasitea.

*Déjeuner sous forme de pique-nique en cours de randonnée.*

De Positano, nous prenons le bateau et longeons la côte amalfitaine jusqu'à Amalfi. Visite de la ville.

*Dîner libre à Amalfi et retour à l'hôtel.*

*Nuit à Pompéi.*

**Temps de marche de la journée** : 4 heures de marche sur un sentier de montagne (250 m. de dénivelé positif et 850 m. de dénivelé négatif, 1 600 marches pour redescendre vers Positano (*déconseillé aux personnes non habituées à pratiquer la randonnée régulièrement*)).

---

## Journée 7

### Pompéi

Nous rejoignons l'incroyable site de **Pompéi**, cité parfaitement conservée, autrefois centre important de l'Antiquité que l'éruption du Vésuve, le 24 août 79, a totalement dévasté. Pleine journée de visite : thermes, amphithéâtre, odéon, magasins, villas et temples.

*Déjeuner sous forme de pique-nique en cours de visite.*

*Dîner et nuit à Pompéi.*

---

## Journée 8

### Vol de retour Naples / Paris

Retour à Naples et fin des visites de la ville.

*Déjeuner libre.*

*Transfert à l'aéroport et vol de retour vers Paris.*

*N.B. : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*

---

## Départ du 13 avril au 20 avril 2026 (8 jours / 7 nuits)

Petit groupe de 8 à 18 participants.

### TARIFS

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 13 et 18 personnes. Afin de maintenir ce voyage avec un nombre réduit de participants entre 8 et 12, nous nous réservons le droit d'appliquer un supplément petit groupe de 95 €. Ce supplément sera à régler au moment du solde.

**Les informations du programme détaillé sont valides à la date mentionnée sur le document. Des modifications peuvent être apportées entre le moment de votre inscription et le jour du départ, notamment les horaires des compagnies aériennes. Le cas échéant les premiers et/ou derniers jours pourront être adaptés en fonction des nouveaux horaires. Les informations mises à jour vous seront communiquées dans le carnet de voyage envoyé environ 10 jours avant le départ. Le programme reste évolutif même durant le voyage en raison d'éléments imprévisibles et indépendants de notre volonté. Nous vous remercions pour votre compréhension.**

✓ Ces prix comprennent :

- le vol Paris / Naples aller et retour
- les taxes d'aéroport
- les transferts aéroport / hôtel et hôtel / aéroport
- la traversée en bateau pour Capri et entre Positano et Amalfi
- les transferts en minibus privé la plupart du temps, transports en commun ou à pied pour les déplacements dans la ville de Naples
- l'hébergement en hôtel 4\* et en agriturismo
- les taxes de séjour
- la pension selon le programme, hors boisson
- l'accompagnement d'un conférencier-randonneur Intermèdes
- les entrées sur les sites mentionnés au programme
- l'assistance d'une équipe locale obligatoire sur les sites du Vésuve, à Ercolano et Pompéi
- l'assistance-rapatriement

✗ Ces prix ne comprennent pas :

- les repas mentionnés "libres"
- les boissons
- le port des bagages
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs
- l'assurance annulation, bagages et interruption de voyage

### Hôtellerie (classification en normes locales)

- NAPLES - Palazzo Salgar 4★  
<http://www.palazzosalgar.com/>  
Hôtel moderne et spacieux, proche du centre historique.
- POMPEI - MAIURI 4★  
<https://www.hotelmaiuri.it/>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

**Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours classiques Intermèdes.**

**Nous attirons votre attention sur le fait qu'en Italie, de manière générale, les hôtels, qui ne sont pas des réalisations récentes, proposent des chambres individuelles de taille souvent réduite, inférieure à celle des chambres doubles.**

**Possibilité de réserver une chambre double à usage individuel. Tarif : nous consulter.**

### Autres départs

DATE	DURÉE	PRIX	CONFÉRENCIER
<span>Départ garanti</span> 19/10/2025 - 26/10/2025	8j / 7n	2 490 € / pers.	 Ivan Aurenty
Vente bientôt ouverte			
24/05/2026 - 31/05/2026	8j / 7n	Prix à venir	 Michaël Jasmin
20/09/2026 - 27/09/2026	8j / 7n	Prix à venir	 Charlène Monot
18/10/2026 - 25/10/2026	8j / 7n	Prix à venir	 Yveline Allely

## Informations pratiques - Italie

**Formalités pour les ressortissants français** : une carte d'identité (ou passeport) en cours de validité est nécessaire.

Si votre carte d'identité a été délivrée entre janvier 2004 et décembre 2013, sa durée de validité, pour les autorités françaises, a été prolongée automatiquement de 5 ans, mais la date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée.

Toutefois, les autorités de certains pays ne reconnaissent pas cette extension de validité. De ce fait, **si la date mentionnée sur votre carte d'identité est expirée, nous vous recommandons de voyager avec un passeport en cours de validité.**

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : consulat d'Italie 5 boulevard Emile Augier 75016 Paris - Tel. : 01.45.20.78.22. <http://www.consparigi.esteri.it>

**Pour les mineurs**, merci de consulter le site du service public : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>.

### Adresses utiles :

- Office national du tourisme italien 23 rue de la Paix 75002 Paris - Tel. 01.42.66.03.96/01.42.66.66.68 ;
- Institut culturel italien 50 rue de Varenne 75007 Paris - Tel. : 01.44.39.49.39.

**Change** : l'Italie fait partie de la zone euro. Comme en France la monnaie est donc l'Euro.

**Electricité** : les prises italiennes sont alimentées par du courant alternatif 220 volts et acceptent des fiches mâles à deux broches. Mais les fiches italiennes présentent différentes tailles. Par précaution, il convient de se munir d'un adaptateur. Achetez-le avant de partir car vous aurez du mal à en trouver sur place. Dans la plupart des hôtels 3\* et plus, les salles de bain sont équipées de prises spéciales pour les rasoirs et sèche-cheveux ; toutefois n'oubliez pas de vérifier le voltage.

**Horaires d'ouverture** : banques de 08h30 à 12h45 du lundi au vendredi, magasins de 08h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h30 du lundi au samedi.

**Pourboires** : au restaurant, il est d'usage de laisser un pourboire quand le service n'est pas compris. Un pourboire correspondant à 10 % de la note est considéré comme généreux. Quand un chauffeur de taxi ou un portier d'hôtel s'est montré obligeant, il suffit d'arrondir le coût aux 2 € supérieurs environ.

**Santé** : aucune précaution particulière. Il est préférable d'être à jour des rappels de vaccination et de se prémunir contre les moustiques. Pensez à vous procurer la carte européenne d'assurance maladie si vous deviez recevoir des soins médicaux en Europe.

**Taxe de séjour** : en 2007, l'Italie a décrété une taxe de séjour d'un montant maximum de 5 € par jour, applicable par les municipalités qui le souhaitent. Cette taxe est réinvestie dans les structures et services touristiques.

**Téléphone** : pour téléphoner depuis l'Italie vers la France, composer le 00 33, suivi des neuf chiffres du numéro de votre correspondant (sans le 0 initial).

**Tenue vestimentaire** : emportez des tenues d'hiver de novembre à mars, et des vêtements plus légers d'avril à octobre. Prévoyez une paire de chaussures confortables car les visites et certains déplacements dans une partie des centres historiques s'effectueront à pied. Il est toujours utile d'emporter un chapeau pour se protéger du soleil au cours des visites en extérieur. Les Italiens sont très attentifs à l'habillement et ils notent immédiatement les vêtements excentriques ou indécents. Dans les lieux de culte, un code vestimentaire strict est imposé : le torse et les épaules doivent être couverts, et les shorts et les jupes doivent descendre au-dessous du genou.

**Visites** : nous attirons votre attention sur le fait que les œuvres, artistes et courants artistiques cités dans nos programmes détaillés ne feront pas nécessairement l'objet d'un commentaire lors des visites des musées. Certaines œuvres peuvent

également ne pas être exposées en raison de prêts ou de restauration. En fonction du temps dont vous disposerez, votre visite sera orientée sur une sélection d'œuvres.

## Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes : Garantie multirisque pour les voyages supérieurs à 10 000 euros par personne \* : 5,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit). Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie multirisque \* : 4,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; 11/14 Intermèdes - Agence commerciale : 10, rue de Mézières 75006 Paris - Tél. : 01 45 61 90 90 [Intermèdes](http://intermedes.com) - contact : [info@intermedes.com](mailto:info@intermedes.com) - Siège social : 20/22 Rue des Petits Hôtels 75010 Paris RCS Paris B390 976 249 - N° de TVA intracommunautaire : FR 06 39 09 76 249 - SAS au capital de 285 651 € - IM 075100239 - Garantie Groupama - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire \* : 2,95 % du prix du voyage. Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation. \* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [Intermèdes](http://intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande. Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance.

Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, s'il justifie d'une garantie antérieure pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie. Cette renonciation doit intervenir dans un délai de 30 jours calendaires à compter de la conclusion du contrat et si la date du départ est supérieure à 30 jours.

La demande écrite doit être envoyée par mail à [documents@intermedes.com](mailto:documents@intermedes.com) ou par courrier à Intermèdes 10 rue de Mézières 75006 Paris.