

intermèdes
LE VOYAGE CULTUREL



Sikkim et Bhoutan, à l'occasion du festival de Paro

Voyage en Himalaya à l'occasion du festival de Paro

Du 19 mars au 04 avril 2026

Votre voyage en quelques mots

Pays de bouddhisme, de légendes et de démesure, l'Himalaya, "demeure des neiges", regroupe une multitude de peuples et de cultures. Entre l'Inde hindouiste et le Tibet bouddhiste, l'Himalaya a su tirer de sa position géographique, son originalité et sa quiétude. Le petit état autonome indien du Sikkim est connu pour être le dernier Shangri-La, paradis, sur terre avec ses gompas au milieu d'immenses forêts de rhododendrons. A Paro, au Bhoutan, les danses rituelles des moines, "tshechus", attirent chaque année la population des vallées et les nombreux dzongs témoignent de la grande richesse du "pays du Dragon". Chacun, revêtu de ses plus beaux atours, vient partager des moments d'intense spiritualité, qui célèbrent les victoires de l'enseignement du Bouddha sur les forces obscures.

Les points forts

- Darjeeling et ses beaux paysages de plantations de thé
- le Taktsang Lhakhang, la "tanière du tigre" à Paro
- l'exposition du grand thanangka de Gourou Rimpoché, moment clé du festival de Paro
- les trajets en véhicules SUV au Sikkim.

Votre conférencier



Stéphane Martin

Historien de l'art et diplômé de l'École du Louvre, Stéphane Martin a fait sa spécialité de « la sculpture en Europe du Moyen-Âge au XIXe siècle ». Pourtant il est peintre, depuis qu'il est en âge de tenir un pinceau. Après ses études, il parcourt l'Inde où il rencontre son Maître à Darjeeling. L'art de la peinture sacrée tibétaine, le Tangku, devient son Axis Mundi, et toute son attention se porte sur l'étude de l'iconographie indienne et tibétaine. Il peint depuis les divinités du monde tantrique et rayonne de la joie de les présenter à ses ami(e)s du voyage. Le monde himalayen devient son refuge... Aussi, les fondamentaux qui l'impregnent depuis ses années au Louvre ne le quittèrent jamais. Philosophie, théologie et iconographie occidentales demeurent une passion qu'il vit intensément. Pour Stéphane Martin, l'histoire est une discipline, ses témoignages un nectar de sagesse, à partager avec ivresse.

L'identité et la qualité du conférencier ne sont pas éléments essentiels de nos contrats. En cas d'empêchement de dernière minute, d'impossibilité de calendrier ou de toute autre cas de force majeure, INTERMEDES se réserve le droit de modifier le nom des conférenciers. Ces changements ne font l'objet d'aucune condition particulière d'annulation.



Votre itinéraire

Journée 1

Vol Paris / Delhi

Envol vers Delhi sur compagnie régulière.

Arrivée et transfert à l'hôtel.

Nuit à Delhi.

Journée 2

Vieille ville de Delhi

Ce matin, nous profiterons d'un **temps libre** pour le repos.

Déjeuner à l'hôtel.

L'après-midi, une incursion dans la **vieille ville** de Delhi nous conduira à travers l'animation du bazar vers la quiétude d'un **temple sikh, le Gurdwara**, où nous serons séduits par la tolérance de cette religion méconnue et la beauté des chants dévotionnels qui prônent l'amour universel.

Dîner et nuit à Delhi.

Journée 3

Vol Delhi / Bagdogra, puis route pour Darjeeling

(Altitude 2 134 mètres - Etape de 95 km)

Dans la matinée, nous nous envolerons à destination de **Bagdogra**, dans la région du Bengale Occidental.

Déjeuner dans un restaurant à l'arrivée.

En route pour **Darjeeling**, nous traverserons de très beaux paysages avec de nombreuses plantations de thé. Découverte par des officiers britanniques au début du XIXe siècle, la région devint rapidement une station d'altitude, donc de fraîcheur, pour les lords anglais.

Dîner. Nuit à Darjeeling.

Journée 4

Darjeeling

(Altitude 2 134 mètres)

Le matin, nous visiterons l'**une des plantations et manufactures de thé** qui ont fait la réputation du Darjeeling. Désireux de briser le monopole des Chinois sur le commerce du thé, les Anglais plantèrent des thésiers de l'Assam et de la province chinoise du Yunnan. La qualité des plants, du climat et de la terre ont fait du "Darjeeling" l'un des meilleurs crus.

En fin de matinée, une courte marche nous mènera au **monastère de Bhutia Basti** datant du XIXe siècle.

Déjeuner en cours de visite.

L'après-midi, nous nous rendrons au **Himalayan Mountaineering Institute**, musée regroupant de magnifiques photos sur les différentes expéditions qui eurent lieu dans l'Himalaya. Puis, nous visiterons le **parc zoologique** qui abrite des tigres du Bengale, des pandas, des ours,...

Dîner. Nuit à Darjeeling.

Journée 5

Darjeeling, Pelling, Pemayangtse

(Altitude 2 085 mètres - Etape de 75 km)

Le matin, nous prendrons la route pour **Pelling**. Longtemps sous protectorat indien, le Royaume du **Sikkim** devint un état indien par référendum en 1975. Son isolement en a fait l'un des derniers Shangri-La, "paradis", himalayens. La population d'origines népalaise et tibétaine, se partage entre hindouisme et bouddhisme.

A l'arrivée, déjeuner à l'hôtel.

L'après-midi, nous visiterons le célèbre **gompa de Pemayangtse**, "lotus sublime et parfait", dont nous admirerons les fenêtres et portes, toutes ornées de belles peintures tibétaines. Nous évoquerons l'histoire de cet important gompa fondé au début du XVIIIe siècle.

Si le temps le permet, nous nous rendrons au **monastère de Sanga Cholling**. Datant de la fin du XVIIe siècle, c'est l'un des plus anciens du Sikkim.

Dîner. Nuit à Pemayangtse.

Journée 6

Pemayangtse, Gangtok

(Altitude 1 700 mètres - Etape de 140 km)

Nous gagnerons ce matin le **gompa de Tashiding**, l'un des monastères les plus vénérés du Sikkim, construit en 1717. Situé en haut d'une colline, il offre une belle vue sur les paysages environnants et les rivières Rangit et Rathong.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

*Route pour **Gangtok**. Arrivée en fin de journée.*

Dîner. Nuit à Gangtok.

Journée 7

Gangtok, Phodong, Labrang, Gangtok

La matinée sera consacrée à la visite des monastères situés aux environs de la capitale du Sikkim. Nous ferons route vers la région peu visitée du Nord. Nous y verrons le **gompa de Phodong** datant du milieu du XVIIIe siècle. Alexandra David Neel y séjourna plusieurs années, au cours desquelles elle apprit le tibétain et reçut les enseignements des grands maîtres. Tout en rencontrant la petite communauté bouddhiste du gompa, nous évoquerons la vie monastique.

Tout près de là le **monastère de Labrang** nous charmera par sa simplicité et la pureté de ses volumes.

Déjeuner en cours de visite.

De retour à **Gangtok**, nous évoquerons la culture tibétaine et l'importance du bouddhisme dans la région lors de la visite de l'**institut de tibétologie de Namgyal**. Il abrite une importante bibliothèque bouddhique et des Tangkas (peintures) tibétains.

Dîner. Nuit à Gangtok.

Journée 8

Gangtok, Rumtek, Kalimpong

(Altitude 1 250 mètres - Etape de 105 km)

Avant de quitter les vallées de l'est du Sikkim, nous visiterons le **monastère de Rumtek**, siège de Gyalwa Karmapa, chef de la secte Kagyu-pa du bouddhisme tibétain. Bien que récent, le monastère offre par sa décoration un bel exemple d'art religieux tibétain.

Déjeuner en cours de visite.

En début d'après-midi, **nous quitterons l'Etat du Sikkim pour rejoindre celui du Bengale-Occidental**. Nous ferons étape à **Kalimpong**, réputée pour sa douceur de vivre.

Dîner. Nuit à Kalimpong.

Journée 9

Kalimpong, Phuentsholing

(Altitude 300 mètres - Etape de 180 km)

Ce matin, nous visiterons le monastère **Zong Dog Palri Fo-Brang**. Construit en 1970 et consacré par le dalaï-lama, il abrite de belles fresques ainsi qu'un mandala en trois dimensions. Nous nous rendrons ensuite au monastère **Tharpa Choling** dans lequel vivent des moines tibétains des Bonnets jaunes, secte fondée au XIVe siècle et dont est issu le dalaï-lama actuel.

Déjeuner en cours de visite.

Puis nous ferons route vers le Sud en direction de la ville frontalière avec le Bhoutan : **Jaigon**. En traversant la Porte de l'Inde à l'architecture bhoutanaise qui marque la frontière avec le Bhoutan, nous entrerons dans un autre univers où les codes et les modes de vie diffèrent totalement.

Dîner. Nuit à Phuentsholing.

Journée 10

Phuentsholing, Thimphu

(Altitude 2 400 mètres - Etape de 180 km)

Aujourd'hui, notre route prendra la direction du Nord. Peu après Rinchending, nous marquerons un arrêt à **Karbandi** où se dresse un temple construit à la fin des années 60. Puis, tout en poursuivant notre route vers la capitale bhoutanaise, nous nous approcherons de nouveau des contreforts himalayens.

Nous verrons de loin le **Dobji Dzong** qui domine la **vallée de Haa**. Selon certains historiens spécialistes du Bhoutan, ce dzong pourrait être l'un des premiers modèles de monastère à l'architecture typiquement bhoutanaise.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée à Thimphu en début de soirée.

Dîner. Nuit à Thimphu.

Journée 11

Thimphu

Véritable capitale politique et religieuse du pays, immense complexe dont les parties les plus anciennes datent du XVII^e siècle, le **Tashichoedzong** regroupe le siège du gouvernement, les ministères, l'Assemblée nationale et la résidence d'été du chef religieux du pays. L'arrêt au **mémorial Chorten**, chapelle commémorative dédiée au grand-père du roi actuel, laisse entrevoir la richesse et la complexité de l'iconographie tantrique, puis nous nous rendrons sur le site du **bouddha Dordenma**, gigantesque bouddha en bronze adossé au flanc de la montagne, qui domine majestueusement toute la vallée de Thimphu.

Déjeuner en cours de visite.

Une promenade libre nous permettra de découvrir le centre-ville de Thimphu.

Dîner. Nuit à Thimphu.

Journée 12

Thimphu, Punakha

(Altitude 2 400 mètres - Etape de 80 km)

Si le temps est clément, nous pourrions admirer quelques-uns des sommets himalayens en franchissant le col de Dochu La (*altitude 3 140 mètres*), avant de rejoindre Punakha.

Plus haut dans la vallée, le **dzong de Punakha**, situé au confluent de deux torrents tel un vaisseau échoué, évoque, dans son cadre bucolique, la paix que viennent y chercher les moines. Abritant les reliques du fondateur du pays, il fut durant trois siècles la capitale d'hiver du pays.

Déjeuner en cours de visite.

Dîner. Nuit à Punakha.

Journée 13

Punakha, Paro

(Altitude 1 300 mètres - Etape de 125 km)

Ce matin, sur la route vers Paro, nous ferons un arrêt au **dzong de Simtokha**, le plus ancien du pays. Admirablement conservé depuis le XVII^e siècle, c'est aujourd'hui un centre actif d'enseignement religieux. Le couloir de circumambulation du temple abrite un ensemble de chefs-d'œuvre des sculpteurs bhoutanais, qui ont ici excellé dans le travail du métal et de l'ardoise.

Déjeuner en cours de route.

Dès notre arrivée à **Paro**, nous découvrirons les collections du **musée national**, situé à côté du **Ta Dzong** (*fermé pendant le festival*), ancienne tour de guet circulaire qui domine la vallée, et qui aborde une grande variété de sujets, de la faune à la vie religieuse.

Dîner. Nuit à Paro.

Journée 14

Paro : le festival

(Altitude 2 200 mètres)

Le matin, nous nous rendrons au festival pour assister aux **danses traditionnelles et religieuses**, qui auront lieu dans la cour du **Rinpung Dzong**, "la forteresse des joyaux amoncelés". Le porche de l'un de ses temples abrite de très beaux mandalas ésotériques représentant le cosmos. Puis nous visiterons l'intérieur du Rinpung Dzong.

Nous partirons ensuite vers le plus célèbre site du Bhoutan, le **Taksang Lhakhang**, la "tanière du tigre", (à 3 070 mètres d'altitude) sur les traces du maître indien Gourou Rimpoché. Chevauchant une tigresse volante qui le déposa à flanc de falaise, Gourou Rimpoché serait venu ici méditer durant plusieurs mois. Ses disciples y fondèrent un monastère dès le IXe siècle.

*La randonnée inoubliable que nous vous proposons est facultative, car elle nécessite une **bonne condition physique** (durée de l'excursion : environ 4 heures). Elle consiste en une montée vers le site, à travers une forêt de chênes et de rhododendrons, à pied, d'une durée d'au moins une heure. Après un arrêt au relais disposant d'une auberge, nouvelle montée raide à pied d'une durée de plus d'une heure, puis arrivée au pont. A partir du pont : montée d'environ cinq cents marches jusqu'au premier des trois sanctuaires. Après la visite des trois sanctuaires, nous descendrons à pied jusqu'à l'auberge pour le déjeuner-buffet, puis poursuivrons la descente à pied jusqu'à la vallée et à l'autocar.*

Les personnes qui ne participeront pas à cette excursion pourront se promener par leurs propres moyens à Paro.

Dîner. Nuit à Paro.

Journée 15

Paro : le festival (suite)

(Altitude 2 200 mètres)

Avant le lever du soleil (*vers 3h ou 4h du matin*), nous assisterons, dans le cadre du **festival de Paro, au déroulement du grand thangka de Gourou Rimpoché** devant lequel les moines et la population viennent faire leurs offrandes.

Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner.

Nous ferons ensuite une promenade dans le **marché local de Paro**, avant de profiter d'un temps libre pour prendre du repos ou pour une découverte personnelle.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, nous rejoindrons le fond de la vallée de Paro jusqu'aux ruines du **Drukyl Dzong** (*nous verrons le Dzong de l'extérieur car il est fermé pour travaux*) qui verrouillait l'accès vers le Bhoutan sur la route venant du Tibet. Nous visiterons ensuite une **ferme** à l'architecture traditionnelle avec de belles décorations colorées. Nous nous rendrons enfin aux temples jumeaux du **Kyichu Lhakhang**, que la reine mère choisit pour lieu de retraite, à quelques kilomètres de la ville.

Dîner. Nuit à Paro.

Journée 16

Vol Paro / Delhi

Dans la journée, envol vers Delhi (via Katmandou, Bagdogra ou Calcutta).

Déjeuner au restaurant.

Nous nous installerons dans un hôtel proche de l'aéroport.

Dîner et nuit à Delhi.

Journée 17

Vol Delhi / Paris

Transfert à l'aéroport et envol vers Paris sur compagnie régulière.

Départ garanti

Départ du 19 mars au 04 avril 2026 (17 jours / 16 nuits)

Petit groupe de 8 à 17 participants.

TARIFS	
Chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	À partir de 6 990 € / pers.
Chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	À partir de 6 990 € / pers.
Chambre individuelle	À partir de 8 380 € / pers.

Taxes aériennes au 15 avril 2025, comprises dans le prix : 76 € dont 76 € de taxe d'aéroport

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 13 et 17 personnes. Afin de maintenir ce voyage avec un nombre réduit de participants entre 8 et 12, nous nous réservons le droit d'appliquer un supplément petit groupe de 195 €. Ce supplément sera à régler au moment du solde.

Pendant le festival de Paro, période de haute saison touristique au Bhoutan, les chambres individuelles sont en nombre très limité, sur demande et avec un supplément éventuel.

Les vols intérieurs Delhi / Bagdogra et Paro / Delhi sont prévus à bord d'une des compagnies suivantes : Drukair, Bhutan Airlines, IndiGo, Spice Jet, Indian Airlines, Vistara, Go Air, Air Asia ou Air India.

Les informations du programme détaillé sont valides à la date mentionnée sur le document. Des modifications peuvent être apportées entre le moment de votre inscription et le jour du départ, notamment les horaires des compagnies aériennes. Le cas échéant les premiers et/ou derniers jours pourront être adaptés en fonction des nouveaux horaires. Les informations mises à jour vous seront communiquées dans le carnet de voyage envoyé environ 10 jours avant le départ. Le programme reste évolutif même durant le voyage en raison d'éléments imprévisibles et indépendants de notre volonté. Nous vous remercions pour votre compréhension.

Vols sur compagnie régulière Air India Limited

DÉPART	ARRIVÉE	VOLS
Paris - Charles de Gaulle 19/03/2026 - 11:15	Delhi 19/03/2026 - 23:50	AI148
Delhi 04/04/2026 - 13:15	Paris - Charles de Gaulle 04/04/2026 - 19:00	AI143

Compagnies aériennes alternatives : Turkish Airlines, Lufthansa, Austrian

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Départs régionaux avec tarifs garantis

Bénéficiez de tarifs préférentiels à partir de 265 € pour vos départs depuis les grandes villes françaises ainsi que Bruxelles et Genève. Pour un conseil personnalisé, notre Service Clients est à votre écoute.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

✓ **Ces prix comprennent :**

- les vols réguliers, internationaux et domestiques
- les taxes d'aéroport
- l'hébergement en hôtels 3* et 4* normes locales
- la pension complète, hors boissons
- les trajets en autocar privé et en véhicules SUV au Sikkim
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes et de guides locaux techniques anglophones
- les entrées dans les sites mentionnés
- les frais de visas obtenus par nos soins
- l'assistance - rapatriement

✗ **Ces prix ne comprennent pas :**

- les boissons
- le port des bagages
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs
- les dépenses personnelles
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour

Chambre à partager

Sur certains voyages, l'option de chambre à partager est proposée. Cette formule vous permet de partager votre chambre avec un autre voyageur, sans frais supplémentaires ou avec une réduction de 50 % sur le supplément pour chambre individuelle, selon les cas.

Offre valable uniquement sur certains départs, consultez notre service clients pour en savoir plus.

Hôtellerie (classification en normes locales)

- DARJEELING - The Elgin 3★
<https://www.elginhotels.com/hotels-in-darjeeling-elgin-darjeeling/>
- GANGTOK - The Nor-Khill 4★
<https://www.elginhotels.com/hotels-in-gangtok-elgin-nor-khill/>
- KALIMPONG - The Silver Oaks 4★
<https://www.elginhotels.com/hotels-in-kalimpong/>
- PARO - Olathang 3★
<https://bhutanhotele.com.bt/hotel-olathang/>
- PHUENTSHOLING - Druk 3★
<http://drukhotele.com/phuntsholing/>
- DELHI - Novotel New Delhi Aerocity 5★
<https://all.accor.com/hotel/7560/index.fr.shtml#origin=novotel>
- THIMPHU - Bhutan Peaceful Residency 3★
<https://bhutanhotele.com.bt/bhutan-peaceful-residency-spa/>
- PUNAKHA - River Valley 3★
<https://bhutanhotele.com.bt/hotel-river-valley/>
- PELLING - The Elgin Mount Pandim 4★
<https://www.elginhotels.com/hotels-in-pelling-elgin-mount-pandim-gallery/>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Informations pratiques - Inde

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valable **six mois après le retour et comportant au moins 3 pages vierges dont 2 pages en vis-à-vis** est nécessaire, ainsi qu'un visa. Nous nous chargeons de l'obtention du e-visa. Pour cela nous vous demanderons une photocopie (ou un scan) en **couleur** de votre passeport.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade d'Inde 13/15, rue Alfred Dehodencq 75016 Paris - Tel : 01.40.50.70.70 - Site web : <http://www.ambinde.fr/>

Pour les mineurs, merci de consulter le site du service public : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>.

Interdiction des cigarettes électroniques en Inde : la possession et l'utilisation de cigarettes électroniques et de tout instrument électronique de vapotage sont désormais interdites en Inde et passibles d'une amende d'au minimum 1 300 € et d'une peine d'emprisonnement d'un an. Ces dispositions s'appliquent à tous les voyageurs, y compris en transit et à tous les bagages, y compris en soute.

Heure locale : le décalage horaire est de 4 heures 30 en plus par rapport à la France en hiver, 3 heures 30 en plus en été.

Climat : l'hiver - de mi-octobre jusqu'au mois de mars - est la meilleure période pour voyager en Inde (hors zone himalayenne). Dans le Nord, les températures moyennes s'échelonnent de 22 à 25°C dans la journée. Par contre, les nuits sont fraîches de novembre à février (les températures peuvent parfois descendre jusqu'à 3 à 4°C). Dans le Sud, les températures moyennes sont un peu plus élevées, entre 25 et 32°C, et restent douces la nuit.

Santé : aucune vaccination n'est exigée pour entrer en Inde cependant les rappels des vaccinations diphtérie, tétanos, polio et les vaccins contre l'hépatite A, B et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres, et il est utile d'emporter une pharmacie de voyage, car les médicaments sont difficiles à trouver sur place. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé dans certaines régions seulement, consultez votre médecin ou l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr>).

Tenue vestimentaire : nous vous conseillons d'emporter des vêtements confortables et légers, et de prévoir également un lainage en raison de la climatisation dans les hôtels et les restaurants. En hiver, il est utile d'emporter des vêtements chauds, faciles à enlever dès que le soleil chauffe. Par respect pour la population, il est recommandé d'éviter les décolletés et les fines bretelles pour les femmes, ainsi que les shorts pour les hommes. En prévision des visites des temples, il est préférable de porter des chaussures qui puissent se retirer facilement (sandales ou tongs) car il est obligatoire de se déchausser.

Douane : il n'y a pas de formalités particulières. L'exportation des antiquités indiennes de plus de cent ans est interdite sans autorisation. L'importation et l'exportation de roupies indiennes sont interdites.

Change : la monnaie indienne est la Roupie (INR) subdivisée en 100 Paises. Elle existe en billets de 1, 2, 50, 100, 500 INR (abrégié Rs). Les cartes bancaires sont largement utilisées, mais il est utile d'emporter des euros à changer sur place.

Électricité : le courant électrique est de 220 volts dans tout le pays. Certaines prises sont rondes comme en France alors que d'autres sont plus larges et peuvent nécessiter un adaptateur. Pour la visite de certains temples, une lampe de poche vous sera précieuse.

Vols intérieurs : la franchise des bagages enregistrés en soute est passée de 20 kg à 15 kg. Elle est limitée à 7 kg pour les bagages en cabine. Il est néanmoins possible de transporter des kilos supplémentaires, mais les compagnies aériennes se réservent le droit de facturer ces derniers au prix indicatif de 200/400 INR par kilogramme (à régler en espèces).

Hôtels : de manière générale, la classification locale des hôtels ne correspond pas à nos normes européennes. De plus, pour une même classification, le niveau de confort est très variable selon les étapes. Certains voyages incluent des nuitées dans des hôtels Heritage. Ce sont d'anciens palais de mahajarah transformés en hôtels, offrant ainsi une expérience unique, mais il est à noter que le confort est variable selon les établissements.

Routes : en dehors des grands axes, qui permettent une circulation plus fluide, le réseau routier secondaire est moins bien entretenu et le trafic plus dense. L'encombrement et l'état des routes impliquent une conduite prudente et une vitesse modérée, rendant les trajets un peu longs mais inévitables pour visiter certaines régions. Quelques étapes plus longues nécessitent parfois une journée de transport. Les autocars n'offrent pas les critères internationaux de confort. Ils ne sont pas toujours de construction récente et leur suspension est parfois un peu rigide.

Guides locaux : les guides locaux sont obligatoires sur certains sites. Ils sont généralement anglophones et assurent la plupart du temps une fonction technique.

Pourboires : les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix. Le pourboire pour les chauffeurs et les guides locaux n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 4 € par jour et par personne aux guides locaux, 3 € par jour et par personne aux chauffeurs et 2 € par jour et par personne aux aides-chauffeurs.

Informations pratiques - Bhoutan

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valide encore 6 mois après le retour du voyage est nécessaire. Nous nous chargeons de l'obtention des visas. Pour cela nous vous demanderons une photocopie (ou un scan) en **couleur** de votre passeport.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : Consulat du Bhoutan - 2, Rue d'Enghien 75010 Paris - Tel : 01.45.23.41.77 - Email : bhutanhonconsul@gmail.com

Pour les mineurs, merci de consulter le site du service public : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>.

Heure locale : le décalage horaire est de 5 heures en plus par rapport à la France.

Climat : bien que le Bhoutan se situe à la même latitude que la ville du Caire, les températures sont variables selon l'altitude : au Sud, le climat est tropical, alors qu'au Nord, dans la région himalayenne, il y a de la neige continuellement. Dans le sud, la température moyenne est de 15°C en hiver (décembre à février) et de 30°C en été (juin à août). Dans les régions de Paro, la température varie de 5°C (en hiver) à 30°C en été. Les pluies y sont régulières toute l'année, en toutes saisons, le pic se situant l'été en période de mousson. Les meilleures saisons pour voyager sont le printemps (de mars à mai) et l'automne (de fin septembre à fin novembre).

En toute saison, il faut prévoir des vêtements chauds pour les fins de journée et en cas de temps couvert.

Santé : aucune vaccination n'est exigée pour entrer au Bhoutan mais les rappels de vaccinations diphtérie, tétanos, polio et les vaccins contre l'hépatite A et la typhoïde sont conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres et les médicaments difficiles à trouver sur place, il est donc utile d'emporter une pharmacie de voyage. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé pour certaines régions seulement, consultez votre médecin ou l'Institut Pasteur (www.pasteur.fr).

Altitude : plus on monte en altitude, plus l'oxygène se raréfie, et le corps n'a pas le temps de s'adapter à ce changement. Cela déclenche le MAM, soit le mal aigu des montagnes. Ce mal peut se déclarer de plusieurs manières : maux de tête, nausées, accélération du rythme cardiaque. Ce voyage, dans la zone himalayenne, avec des étapes à altitudes élevées, implique de faire le point avec votre médecin impérativement avant le départ. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à consulter ce site : <https://www.vaccinations-airfrance.fr/vaccination-sante-voyage/conseils-voyage/le-mal-aigu-des-montagnes>

Change : la monnaie locale est le Ngultrum du Bhoutan (BTN), divisé en 100 chetrum. Néanmoins, sur place, on ne fait pas de différence entre la Roupie indienne et le Ngultrum. Le taux est le même et on vous rend indifféremment des roupies ou des ngultrums. Gardez-vous cependant de conserver des ngultrums au moment du départ; il est plus aisé de recharger des roupies. L'utilisation des cartes de crédit est limitée aux hôtels de la capitale et quelques grands magasins d'artisanat.

Photographie : nous vous conseillons d'emporter une ample réserve de pellicules photo ou de cartes pour les appareils numériques. Vous rapporterez des images magnifiques.

Notez qu'il est généralement interdit de prendre des photos dans les temples au Bhoutan.

Pourboires : les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix, ainsi que les pourboires des porteurs à l'aéroport. Le pourboire pour les chauffeurs et guides locaux n'a aucun caractère d'obligation, mais il est d'usage, lorsque vous êtes satisfait, de donner environ 4 € par jour et par personne aux guides locaux et 3 € par jour et par personne aux chauffeurs.

Électricité : le courant électrique est de 220 volts dans tout le pays. Un adaptateur à fiches plates vous sera utile.

Téléphone : pour appeler le Bhoutan, composer le 00.975 suivi du code de la ville (1 chiffre), puis le n° de téléphone du correspondant (6 chiffres). Pour appeler l'Inde, composer le 00 91 puis l'indicatif de la ville puis le numéro du correspondant.

Tabac : s'il est possible d'acheter des cigarettes en Inde, vous n'en trouverez pas au Bhoutan, car le pays est non fumeur. Vous pourrez y fumer, si vous avez fait provision de cigarettes. Il n'y a pas de taxe à payer.

Utile : une bonne lampe de poche vous permettra d'admirer les fresques à l'intérieur des temples, où la lumière est assez faible. Il est préférable de prévoir des piles de rechange en nombre suffisant, car elles se déchargent rapidement en altitude (à mettre dans les bagages de soutes pour les vols domestiques). Lunettes et crème solaire sont indispensables.

BON A SAVOIR

Le Bhoutan est une destination confidentielle et authentique qui préserve son mode de vie et ses traditions. La politique touristique est entièrement contrôlée par l'état et mise sur des tarifs prohibitifs, quelque soit le niveau hôtelier, afin de limiter le nombre de touristes.

Vols et déplacements au Bhoutan : il n'existe aucun vol direct au départ de Paris. Le Bhoutan est accessible par liaison aérienne depuis l'Inde, le Bangladesh, le Népal, Singapour et la Thaïlande. Il est à noter que le réseau aérien est très peu développé et très aléatoire en raison du relief et des conditions climatiques, de ce fait les trajets s'effectuent essentiellement par la route. Toutefois, le Bhoutan a entamé un vaste chantier de reconstruction de la route principale qui traverse le pays d'Ouest en Est. La partie Ouest est d'ores et déjà terminée mais pour le centre et l'Est, ces travaux devraient s'échelonner encore sur plusieurs années, impliquant des conditions de circulation parfois difficiles et par conséquent des ralentissements dans le déroulement du circuit. Nous vous conseillons par ailleurs de vous munir d'un foulard pour vous protéger des poussières inévitables.

Hôtels : nous sélectionnons des hôtels familiaux 2* ou 3* car les hôtels de catégorie supérieure, lorsqu'ils existent, appliquent des prix prohibitifs qui auraient un impact important sur le prix du voyage. De manière générale, la classification locale des hôtels ne correspond pas à nos normes européennes. De plus, pour une même classification, le niveau de confort est très variable et peut être sommaire selon les étapes.

Temples : en prévision des visites des temples, il est préférable de porter des chaussures qui puissent se retirer facilement (sandales ou tongs) car il est obligatoire de se déchausser.

Nous ne proposons pas la montée au monastère Taktsang Lhakhang à dos d'ânes pour des questions de sécurité.

Informations pratiques - Sikkim

Climat : bien que le Sikkim se situe à la même latitude que la ville du Caire, les températures sont variables suivant l'élévation. Dans la région himalayenne, il y a de la neige continuellement. Dans la région de Gangtok, la température varie de 5°C (en hiver) à 30°C en été. Les pluies sont régulières à toutes les saisons de l'année, le pic se situe bien sûr l'été en période de mousson. Les meilleures saisons sont le printemps (de mars à mai) et l'automne (de fin septembre à fin novembre). En toute saison, il faut prévoir des vêtements chauds pour les fins de journée et en cas de temps couvert.

Utile : nous vous conseillons d'emporter une bonne lampe de poche pour admirer les fresques à l'intérieur des temples, où la lumière est assez faible. Il est préférable de prévoir des piles de rechange en nombre suffisant car elles se déchargent rapidement en altitude (à mettre dans les bagages de soutes pour les vols domestiques).

Lunettes et crème solaire sont indispensables.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes : Garantie multirisque pour les voyages supérieurs à 10 000 euros par personne * : 5,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit). Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie multirisque * : 4,95 % du prix du voyage Annulation Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis). Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Bagages - En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne. - En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage). Interruption de voyage Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de : - maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche; 11/14 Intermèdes - Agence commerciale : 10, rue de Mézières 75006 Paris - Tél. : 01 45 61 90 90 [Intermèdes](http://intermedes.com) - contact : info@intermedes.com - Siège social : 20/22 Rue des Petits Hôtels 75010 Paris RCS Paris B390 976 249 - N° de TVA intracommunautaire : FR 06 39 09 76 249 - SAS au capital de 285 651 € - IM 075100239 - Garantie Groupama - inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels; - une convocation à caractère impératif. Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement. Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance. Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2,95 % du prix du voyage. Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation. * Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [Intermèdes](http://intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande. Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance.

Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, s'il justifie d'une garantie antérieure pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie. Cette renonciation doit intervenir dans un délai de 30 jours calendaires à compter de la conclusion du contrat et si la date du départ est supérieure à 30 jours.

La demande écrite doit être envoyée par mail à documents@intermedes.com ou par courrier à Intermèdes 10 rue de Mézières 75006 Paris.